

ergoline

ergoselect 100 / 200

Sitzergometer

Gebrauchsanweisung

2010000062000 • Version 06/2009 • deutsch



Manual

Diese Anleitung wurde mit größter Sorgfalt erstellt – sollten Sie dennoch Details finden, die mit dem System nicht übereinstimmen, bitten wir um kurze Mitteilung, damit wir Unstimmigkeiten schnellstmöglich beheben können.

Änderungen durch optische oder technische Weiterentwicklung gegenüber den in dieser Gebrauchsanweisung aufgeführten Angaben und Abbildungen sind vorbehalten.

Alle im Text genannten und abgebildeten Warenzeichen sind Warenzeichen der jeweiligen Inhaber und werden als geschützt anerkannt.

Nachdruck, Übersetzung und Vervielfältigung in jeglicher Form – auch auszugsweise – bedürfen der schriftlichen Genehmigung des Herstellers.

Diese Gebrauchsanweisung unterliegt keinem Änderungsdienst. Den Stand der neuesten Ausgabe erfahren Sie beim Hersteller.

ergoline GmbH
Lindenstraße 5
72475 Bitz
Germany

Tel.: +49-(0) 7431 98 94 - 0
Fax: +49-(0) 7431 98 94 - 128
e-mail: info@ergoline.com
http: www.ergoline.com

Printed in Germany



INHALT

| | |
|--|-----------|
| Konformitätserklärung | 5 |
| Allgemeine Hinweise | 6 |
| Sicherheitshinweise | 7 |
| Verwendungszweck | 8 |
| Aufstellen und Anschließen | 10 |
| Anzeige- und Bedienelemente | 10 |
| Aufstellen des Ergometers | 11 |
| Montage des Lenkerbügels | 11 |
| Montage der Bedieneinheit (P oder K) | 12 |
| Anschluß der Netzleitung | 13 |
| Anschluß der EKG-Verbindungsleitung | 13 |
| Blutdruckmanschette anschließen | 14 |
| Transportieren | 14 |
| Patientenvorbereitung | 15 |
| Sattel und Lenker einstellen | 15 |
| Patientenvorbereitung zur Blutdruckmessung | 16 |
| Manschettschlauch kontrollieren | 17 |
| Bedienung | 18 |
| Bedienteil Typ P | 18 |
| Einschalten | 18 |
| Betriebsarten Typ P | 19 |
| PC-Betrieb | 20 |
| Ergometrie | 21 |
| Manuell | 23 |
| Einstellungen Typ P | 24 |
| Bedienteil Typ K | 30 |
| Einschalten | 30 |
| Betriebsarten Typ K | 31 |
| Drehzahlanzeige | 31 |
| PC-Betrieb | 32 |
| PC-Betrieb REHA-Ergometer | 33 |
| Ergometrie | 34 |
| Manuell | 36 |
| Training | 37 |
| Training mit Chipkarte | 38 |
| Einstellungen Typ K | 40 |
| Reinigung, Wartung, Entsorgung | 47 |
| Technische Daten | 50 |
| Elektromagnetische Verträglichkeit EN 60601-1-2 | 54 |

ergoline

**Konformitätserklärung
Declaration of conformity**

Gemäß EG-Richtlinie 93/42/EWG vom Juni 1993
Acc. MDD 93/42/EEC. June 1993

Wir
We
ergoline GmbH
Lindenstraße 5
D-72475 Bitz

erklären in alleiniger Verantwortung, daß das
Declare our sole responsibility that the

Produkt: ergoselect
Product: ergoselect

Modelle: ergoselect 100 P / ergoselect 200 P /
ergoselect 100 K / ergoselect 200 K
Model's: ergoselect 100 P / ergoselect 200 P /
ergoselect 100 K / ergoselect 200 K

**auf das sich diese Erklärung bezieht, mit der folgenden Norm oder normativem
Dokument übereinstimmt:**

To which this declaration relates is in conformity with the following standard or other
normative document:

EG-Richtlinie für Medizinprodukte 93/42/EWG Anhang I
MDD 93/42/EEC I

**Die Medizinprodukte werden von der „Benannten Stelle“ TÜV überprüft und tragen
zum CE Kennzeichen die vierstellige**
The medical products will be checked by the „Notified Body“ TÜV and are marked with the
CE Symbol and the four-digits

No. 0123

**nach
according to**

EG-Richtlinie für Medizinprodukte 93/42/EWG Anhang II / 3
MDD 93/42/EEC II / 3

Beginn der Gültigkeit / Begin of the validity:
Datum/Date: 28.05.2003

Ort/City:
Bitz den, 31.07.2007


Axel Bodmer

ALLGEMEINE HINWEISE

- Das Produkt *ergoselect* trägt die CE-Kennzeichnung „CE-0123“ (Benannte Stelle: TÜV), gemäß der Richtlinie des Rates über Medizinprodukte 93/42/EWG und erfüllt die grundlegenden Anforderungen des Anhangs I dieser Richtlinie. Die CE-Kennzeichnung schließt nur die in der Lieferübersicht aufgeführten Zubehörteile ein. Es ist ein Gerät der Klasse IIa (MPG).
- Die Norm EN 60601-1 „Medizinische elektrische Geräte, Teil 1: Allgemeine Festlegung für die Sicherheit“ wird erfüllt, ebenso die Störfestigkeitsanforderungen der Norm EN 60601-1-2 „Elektromagnetische Verträglichkeit - Medizinische elektrische Geräte“. Das Gerät ist funkentstört nach EN 55011 - Klasse B.
- Diese Gebrauchsanweisung gilt als Bestandteil des Gerätes. Sie ist jederzeit in der Nähe des Gerätes bereitzuhalten. Das genaue Beachten der Gebrauchsanweisung ist Voraussetzung für den bestimmungsgemäßen Gebrauch und die richtige Handhabung des Gerätes sowie die davon abhängige Sicherheit von Patient und Bedienenden. Lesen Sie diese Gebrauchsanweisung einmal vollständig durch, da Informationen, die mehrere Kapitel betreffen, nur einmal gegeben werden.
- Die Zeichen   bedeuten:
Gebrauchsanweisung beachten.
Sie dienen als Hinweis auf besonders zu beachtende Belange bei der Anwendung des Gerätes.
- Die Beachtung der Sicherheitshinweise schützt vor Verletzungen und verhindert eine unsachgemäße Anwendung des Gerätes. Jeder Benutzer dieses Gerätes und Personen, die mit Montage, Wartung, Überprüfung oder Reparatur des Gerätes beschäftigt sind, müssen vor Beginn der Arbeiten den Inhalt dieser Gebrauchsanweisung gelesen und verstanden haben. Besonders die Textabschnitte mit Zusatzsymbolen sind zu beachten.
- Beim Öffnen der Bedieneinheit durch nicht autorisierte Stellen wird die Kalibriermarke beschädigt. Dies führt automatisch zum Erlöschen der Gewährleistung.
- Die Druckschrift entspricht der Ausführung des Gerätes und dem Stand der zugrunde gelegten sicherheitstechnischen Normen bei Drucklegung. Für darin angegebene Geräte, Schaltungen, Verfahren, Softwareprogramme und Namen sind alle Schutzrechte vorbehalten.

- Auf Anforderung stellt ERGOLINE eine Service-Anleitung zur Verfügung.
- Das bei ERGOLINE im gesamten Unternehmen angewandte Qualitätssicherungssystem entspricht den Normen ISO 9001: 2000 und EN ISO 13485: 2003.
- Die Sicherheitshinweise sind in dieser Gebrauchsanweisung wie folgt gekennzeichnet:

Gefahr

Macht auf eine unmittelbar drohende Gefahr aufmerksam. Das Nichtbeachten führt zum Tod oder zu schwersten Verletzungen.

Warnung

Macht auf eine Gefahr aufmerksam. Das Nichtbeachten kann zu leichten Verletzungen und/oder zur Beschädigung des Produkts führen.

Vorsicht

Macht auf eine möglicherweise gefährliche Situation aufmerksam. Das Nichtbeachten kann zu leichten Verletzungen und/oder zur Beschädigung des Produkts führen.

- Für größtmögliche Patientensicherheit und Störfreiheit sowie zur Einhaltung der angegebenen Messgenauigkeit empfehlen wir, nur Originalzubehör von ERGOLINE zu verwenden. Das Verwenden von Fremdzubehör liegt in der Verantwortung des Anwenders.
- ERGOLINE betrachtet sich für die Geräte im Hinblick auf ihre Sicherheit, Zuverlässigkeit und Funktion nur als verantwortlich, wenn:
 - Änderungen und Reparaturen durch die ergoline GmbH oder durch eine von ergoline GmbH ausdrücklich hierfür ermächtigte Stelle ausgeführt werden,
 - das Gerät in Übereinstimmung mit der Gebrauchsanweisung verwendet wird.

ergoline GmbH
Lindenstrasse 5
72475 Bitz
Germany

Tel.: +49-(0)-7431 - 9894 -0
Fax: +49-(0)-7431 - 9894 -128
email: info@ergoline.com
http: www.ergoline.com / www.ergoline.eu

SICHERHEITSHINWEISE

Gefahr

- Explosionsgefahr •

Das Gerät ist nicht für den Betrieb in explosionsgefährdeten Bereichen bestimmt.

Explosionsgefährdete Bereiche können durch Verwendung von brennbaren Anästhesiemitteln, Hautreinigungs- und Hautdesinfektionsmitteln entstehen.

Warnung

- Patientengefährdung, Geräteschaden •

Das ergoselect keiner direkten Sonnenbestrahlung aussetzen, da sich sonst Komponenten unzulässig stark erwärmen können.

Die Verwendung des ergoselect im Freien ist grundsätzlich nicht zulässig (Medizinprodukt). Außerdem besitzt das Gerät keinen besonderen Schutz gegen das Eindringen von Feuchtigkeit. Eindringene Feuchtigkeit kann zu Gerätestörungen führen und die Stromschlaggefahr erhöhen.

Ebenso ist der Betrieb neben Starkstromanlagen zu vermeiden, da diese die Gerätefunktion beeinträchtigen können.

Das ergoselect darf nur mit Zubehörartikeln betrieben werden, die von der Firma ergoline GmbH freigegeben sind.

- Personengefährdung •

Der Anwender hat sich vor jeder Anwendung des Ergometers von der Funktionssicherheit und dem ordnungsgemäßen Zustand des Gerätes zu überzeugen. Insbesondere sind Steckvorrichtungen und Leitungen auf Beschädigungen zu überprüfen. Beschädigte Teile müssen sofort ersetzt werden.

- Funktionsstörungen des Gerätes •

Zur Verbindung des Gerätes mit anderen Geräten dürfen nur von ERGOLINE gelieferte, speziell geschirmte Leitungen verwendet werden.

- Funktionsstörungen des Gerätes •

Mobiltelefone dürfen nicht in unmittelbarer Nähe des Ergometers betrieben werden, da es sonst zu einer Beeinträchtigung der Funktion kommen kann.

Elektromagnetische Störungen lassen sich vor allem an einem schwankenden Wert der Belastungsanzeige erkennen. Ändert sich der Anzeigewert häufig unkontrolliert, obwohl die Drehzahl höher als 30 / min ist, so kann dies die Auswirkung einer EMV-Störung sein.

Warnung

- Stromschlaggefahr •

Bei der Kopplung mit anderen Geräten oder gar einer Zusammenstellung von medizinischen Systemen muss sichergestellt sein, dass keine Gefährdung durch die Summierung von Ableitströmen auftreten kann.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Ihren ERGOLINE-Fachhändler oder an die Service-Abteilung der ergoline GmbH.

Das Ergometer darf nur an Elektroinstallationen betrieben werden, die den örtlichen Bestimmungen entsprechen.

- Patientengefährdung •

Gemäß den Vorgaben der Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV, § 5) müssen die Benutzer

- in den Betrieb des Ergometers eingewiesen sein
- die für die Handhabung und Montage erforderlichen Abläufe beherrschen
- die geltenden Sicherheitsbestimmungen für den Betrieb solcher Geräte kennen und sich entsprechend verhalten
- über mögliche zusätzliche Vorschriften (z.B. Sicherheits-einrichtungen) informiert sein
- über mögliche Gefahren, die durch den Betrieb solcher Geräte entstehen können, informiert sein.

Hinweis

Das Entfernen des Netzkabels führt zur allpoligen Trennung des Gerätes vom Netz..

Vorsicht

Zusätzliche Geräte, die an medizinische elektrische Geräte angeschlossen werden, müssen nachweisbar ihren entsprechenden IEC oder ISO Normen entsprechen (z.B. IEC 60950 für datenverarbeitende Geräte).

Weiterhin müssen alle Konfigurationen den normativen Anforderungen für medizinische Systeme entsprechen (siehe IEC 60601-1-1 oder Abschnitt 16 der 3. Ausgabe der IEC 60601-1, jeweilig).

Wer zusätzliche Geräte an medizinische elektrische Geräte anschließt, ist Systemkonfigurierer und ist damit verantwortlich, dass das System mit den normativen Anforderungen für Systeme übereinstimmt. Es wird darauf hingewiesen, dass lokale Gesetze gegenüber obigen normativen Anforderungen Vorrang haben.

Bei Rückfragen kontaktieren Sie bitte Ihren örtlichen Fachhändler oder ergoline GmbH.

- IEC 60601-1+A1 +A2:1995: 6.8.2.c, 19.2.b, 19.2.c,
- IEC 60601-1:2005: 7.9.2.5, 8.1, 16.2.d,
- MDD 93142IEEC: Annex I clause 13.6.c

SICHERHEITSHINWEISE ZUR NICHT- INVASIVEN BLUTDRUCKMESSUNG

Warnung

- Patientengefährdung •

Es dürfen keine nichtinvasiven Blutdruckmessungen durchgeführt werden bei Patienten mit Sichelzellenanämie oder wenn Hautläsionen zu erwarten sind.

Bei Patienten mit schweren Blutgerinnungsstörungen kann es durch die Manschette zu Hämatomen kommen. Die Entscheidung für oder gegen automatische Blutdruckmessungen ist bei solchen Patienten sorgfältig abzuwägen.

Vorsicht

- Beeinträchtigung der Messgenauigkeit •

Treten während einer Messung gehäuft Arrhythmien auf, so kann dies die Genauigkeit der Messwerte beeinträchtigen.

Unter Umständen kann eine Messung nicht erfolgreich durchgeführt werden.

Elektromagnetische Felder können die Messgenauigkeit ebenfalls beeinträchtigen.

Hinweis

- Das Blutdruckmodul sowie das zugelassene Zubehör sind gegen Defibrillationsimpulse geschützt und können auch während der Defibrillation am Patienten verbleiben.
- Überschreitet der Manschettendruck während der Aufpumpphase den Maximalwert von 300 mmHg, so wird der Aufpumpvorgang unterbrochen und die Manschette entlüftet.
Eine zusätzliche Sicherheit bietet die Sicherheitsabschaltung, die die Manschette sofort entlüftet, wenn der Manschettendruck 320 mmHg überschreitet. Die Abschaltfunktion kann überprüft werden, wenn während der Aufpumpphase durch kräftiges Anwinkeln des Armes kurzfristig ein Überdruck in der Manschette erzeugt wird. Die Manschette muss sofort entlüftet werden.
- Messungen, die keine gültigen Messwerte erbrachten, werden während der Ergometrie nicht wiederholt.
- Wenn die Aufpumpdauer 40 s überschreitet oder in angemessener Zeit kein signifikanter Druckaufbau stattfindet, wird die Messung abgebrochen und die Manschette entlüftet.
- Wenn nach 120 s keine gültigen Messwerte ermittelt werden konnten, wird die Messung abgebrochen und die Manschette entlüftet.
- Verändert sich der Manschettendruck längere Zeit nicht, so wird die Messung ebenfalls abgebrochen und die Manschette entlüftet.

VERWENDUNGSZWECK

Das ergoselect ist ein computergesteuertes, medizinisches Ergometer.

Es arbeitet im Drehzahlbereich zwischen 30 und 130 Umdrehungen / Minute und im Lastbereich zwischen 6 und 999 Watt.

Der drehzahlunabhängige Bereich ist im Anhang (Technische Daten) dargestellt.

Die ergoselect-Ergometer darf ausschließlich zur Ergometrie und zur Herz- und Kreislaufrehabilitation unter Beachtung der Gebrauchsanweisung verwendet werden.

Wird das Ergometer für andere Zwecke eingesetzt und entstehen dadurch Verletzungen an Personen oder schwerwiegende Einwirkungen sowie Sachbeschädigungen, kann daraus keinerlei Haftung des Herstellers abgeleitet werden.

BIOVERTRÄGLICHKEIT

Die Teile des in dieser Gebrauchsanweisung beschriebenen Produkts, einschließlich Zubehör, die bestimmungsgemäß mit dem Patienten in Berührung kommen, sind so ausgelegt, dass sie bei bestimmungsgemäßem Gebrauch die Bioverträglichkeits-Anforderungen der anwendbaren Normen erfüllen.

Falls Sie Fragen hierzu haben, wenden Sie sich bitte an ERGOLINE oder deren Vertreter.

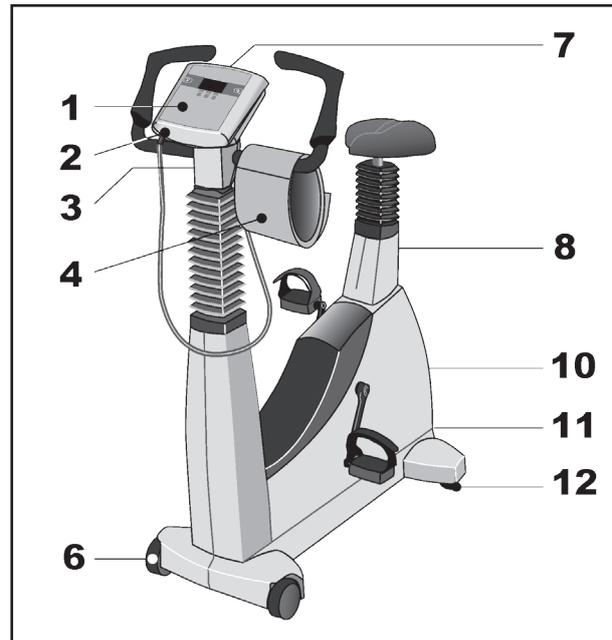
PRODUKTRELEVANTE GESETZE, BESTIMMUNGEN, VORSCHRIFTEN

- 93/42/EWG (EU-Richtlinie über Medizinprodukte)
- 89/336/EWG (EU-Richtlinie über elektromagnetische Verträglichkeit)
- EN 1060-1 Nicht-invasive Blutdruckmessgeräte, Teil 1: Allgemeine Anforderungen
- EN 1060-3 Nicht-invasive Blutdruckmessgeräte, Teil 3: Ergänzende Anforderungen für elektromechanische Blutdruckmesssysteme

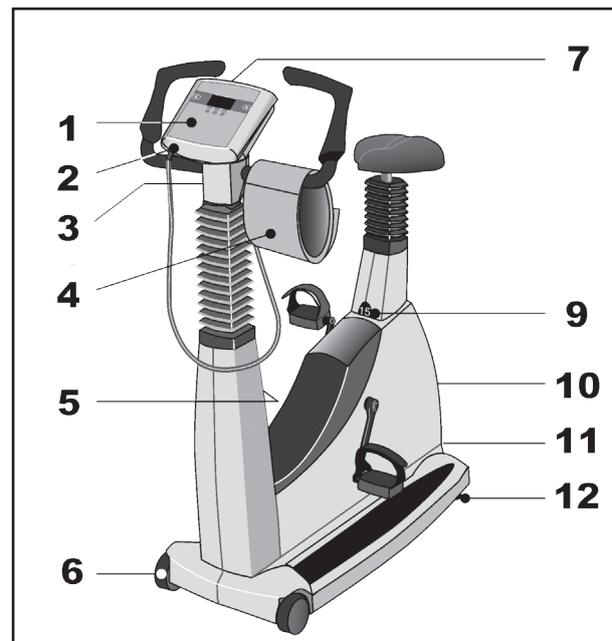
AUFSTELLEN UND ANSCHLIESSEN

ANZEIGE- UND BEDIENELEMENTE

- 1 Bedieneinheit (Typ „P“ oder Typ „K“)
- 2 Anschluss für Blutdruckmanschette (optional)
- 3 Verstellung für Lenkerwinkel
- 4 Blutdruckmanschette
- 5 Höhenverstellung für Lenker (nur ergoselect 200)
- 6 Transportrollen
- 7 Patienten-Drehzahlanzeige
- 8 Höhenverstellung Sattel (nur ergoselect 100)
- 9 Digitale Sattelhöhenanzeige (nur ergoselect 200/ergoselect Reha)
- 10 Hauptschalter (grüne Taste)
- 11 Anschlüsse für Netzkabel und Verbindungsleitungen (auf Unterseite des Ergometers)
- 12 Niveausteller zum Ausgleich von Boden-
Unebenheiten



BEDIENELEMENTE ERGOSELECT 100



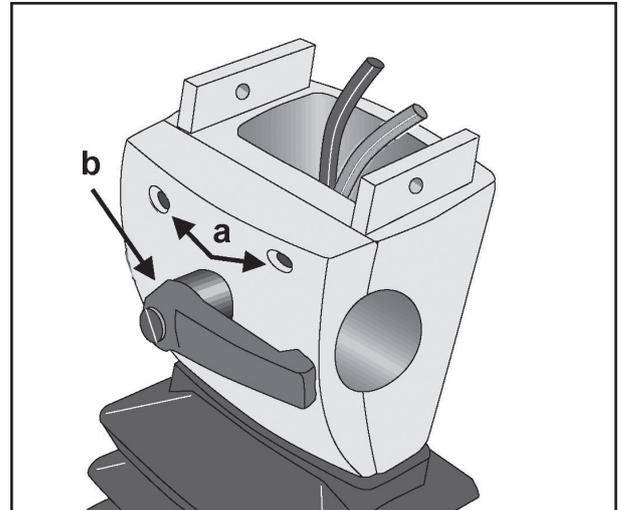
BEDIENELEMENTE ERGOSELECT 200, ERGOSELECT REHA

AUFSTELLEN DES ERGOMETERS

Nachdem das Ergometer am Einsatzort aufgestellt ist, können Bodenunebenheiten durch Verstellen der beiden hinteren Nivellierfüsse ausgeglichen werden.

MONTAGE DES LENKERBÜGELS

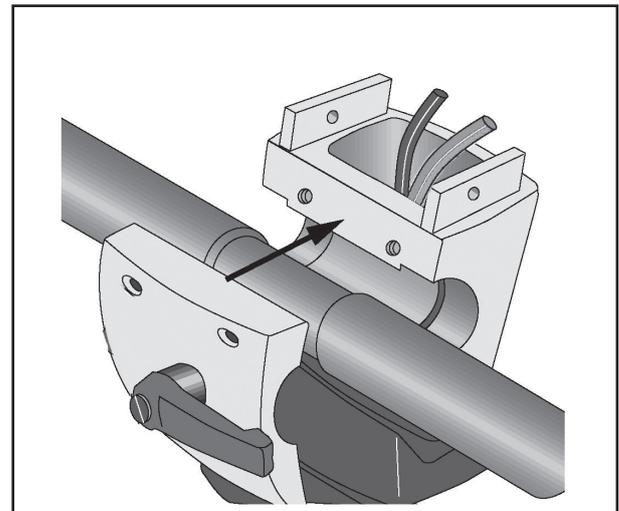
- Die beiden Schrauben (a) an der Klemmplatte entfernen
- Klemmplatte festhalten und Klemmhebel (b) gegen den Uhrzeigersinn vollständig herausdrehen
- Klemmplatte abnehmen
- Lenkerbügel einsetzen (Bügel nach unten) und mit der Klemmplatte fixieren
- Schrauben (a) wieder eindrehen und leicht anziehen
- Klemmhebel (b) im Uhrzeigersinn eindrehen und leicht festziehen



KLEMMPLATTE ABNEHMEN

Hinweis

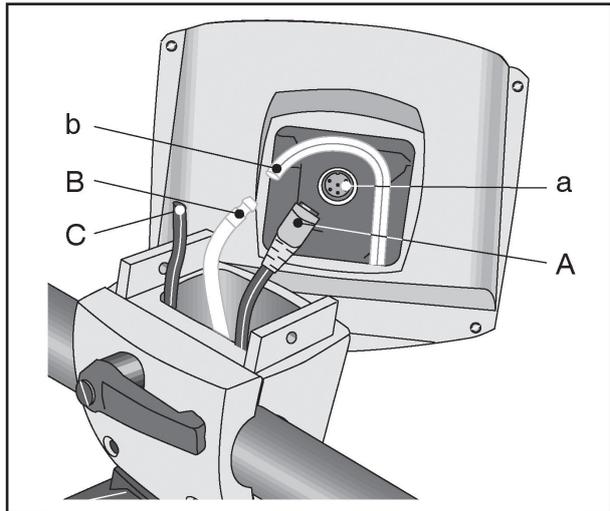
- *Bei der Montage sollte der Lenkerbügel nach unten zeigen, bis auch die Bedieneinheit montiert ist.*
- *Danach wird der Lenkerbügel in die gewünschte Position gedreht und durch Festziehen des Klemmhebels und Nachziehen der beiden Schrauben fixiert.*
- *Beim ergoselect 200 läßt sich zusätzlich die Lenkerhöhe mit Hilfe eines Klemmhebels stufenlos verstellen.*



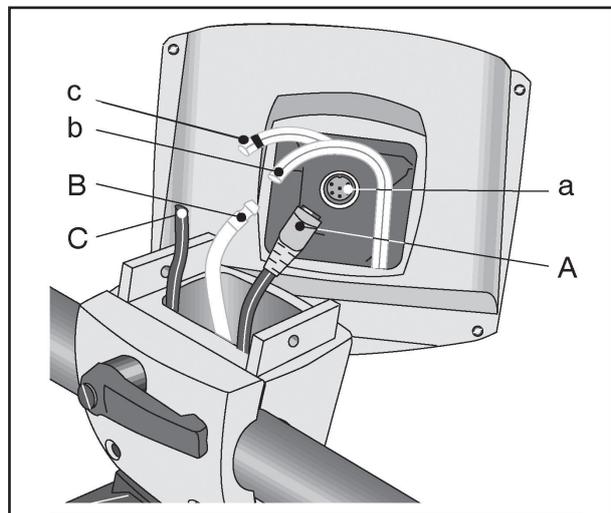
MONTAGE DES LENKERS

MONTAGE DER BEDIENEINHEIT (P ODER K)

- Stecker (A) auf den Anschluß (a) in der Bedieneinheit aufstecken.
Die Position der Kerbe am Stecker muß mit der entsprechenden Nut in Buchse (a) übereinstimmen
- Steckverbindung durch Festziehen der Überwurfmutter an Stecker (A) sichern.
- Bei Ergometern mit Option „Blutdruck“ wird der blaue Druckschlauch (B) mit dem Schlauchende (b) in der Bedieneinheit verbunden – der Schlauch muß vollständig auf die Verbindungsstülle aufgeschoben werden.
- Nur bei Reha-Ergometern mit Option „Elektroden-Sauganlage“ wird zusätzlich der schwarze Schlauch (C) mit dem entsprechenden Gegenstück (c) in der Bedieneinheit verbunden
- Bedieneinheit auf die Lenkersäule aufstecken und mit den beiden Schrauben festschrauben.



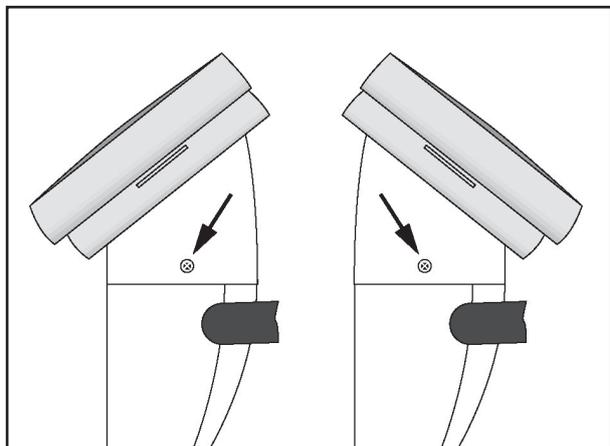
MONTAGE DER BEDIENEINHEIT



MONTAGE DER BEDIENEINHEIT BEI ERGOSELECT REHA

Die Bedieneinheit kann mit dem Display zum Patienten oder zum Bedienenden zeigend montiert werden.

Vorzugsweise sollte das Display mit Tastatur zum Bedienenden und die Drehzahlanzeige zum Patienten zeigen.



VERSCHIEDENE MONTAGEPOSITIONEN DER BEDIENEINHEIT

ANSCHLUSS DER NETZLEITUNG

- Lenkerbügel des Ergometers nach vorne stellen
- Ergometer nach ganz vorne kippen und vorsichtig auf dem Lenkerbügel abstellen.

Auf der Unterseite des Ergometers befindet sich das Anschlußfeld.

- Netzleitung am Anschluß (a) einstecken und mit dem beiliegenden Sicherungsbügel (b) gegen Herausfallen sichern.
- Das Kabel mit der beiliegenden Zugentlastung am Metallrahmen befestigen.
- Bedieneinheit auf die Lenkersäule aufstecken und mit den beiden Schrauben festschrauben.

ANSCHLUSS DER EKG-VERBINDUNGSLEITUNG

Die ergoselect-Ergometer können mit den EKGs und PC-EKGs der meisten Hersteller verbunden werden.

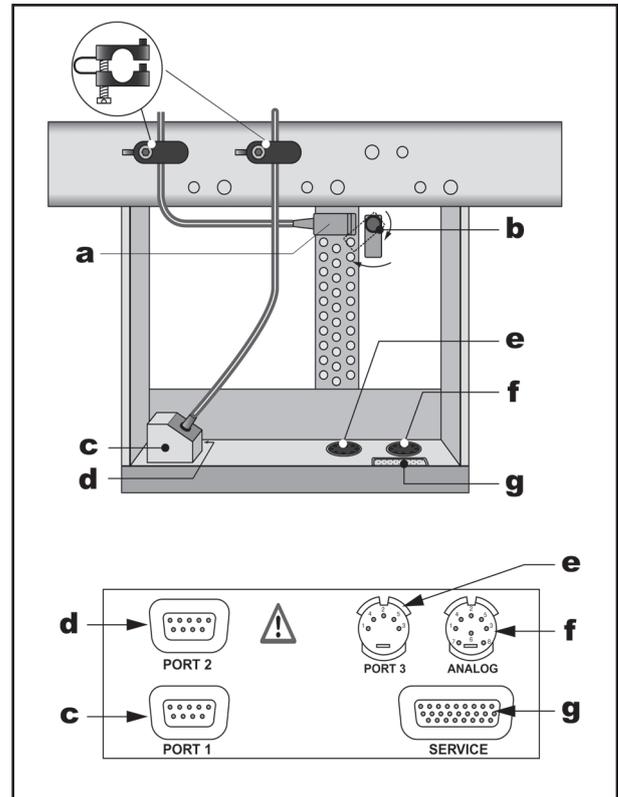
Je nach Typ der Kommunikation (digital, analog, Fernstart etc.) werden unterschiedliche Verbindungskabel benötigt.

Das jeweilige Kabel wird in die zugehörige Buchse des Anschlußfeldes (Port 1, Port 3 oder Analog) eingesteckt und durch eine Zugentlastung gesichert.

Vorsicht

- Geräteschaden •

Vor dem Anschließen des Gerätes an das Versorgungsnetz muß sichergestellt sein, dass die Netzspannung den auf dem Typenschild angegebenen Werten entspricht. Das Typenschild befindet sich unten an der Rückseite des Gerätes.



ANSCHLUSSFELD

- a Netzanschluß
- b Sicherungsbügel
- c Digitaler Anschluß
(Fernsteuerung durch PC oder EKG-Schreiber, und Fernstart-Signal für EKG-Schreiber)
- d Service-Stecker (Software-Update durch PC)
- e Digitaler Anschluß (ER 800/900 kompatibel)
(Fernsteuerung durch PC oder EKG-Schreiber)
- f Analoger Anschluß (ER 800/900 kompatibel)
(Fernsteuerung durch PC oder EKG-Schreiber)
- g Service-Stecker (PC-Anschluß für Service)

Hinweis

- Netztrennung •

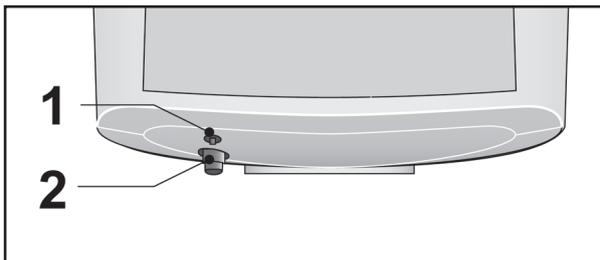
Das Entfernen des Netzkabels führt zur allpoligen Trennung des Gerätes vom Netz.

- Verbindungskabel •

Es dürfen nur Verbindungskabel verwendet werden, die von ergoline freigegeben sind.

BLUTDRUCKMANSCHETTE ANSCHLIESSEN

- Mikrofon bei (1) anschließen
- Manschettenschlauch auf Anschlußstutzen (2) stecken und einrasten.
Zum Lösen des Anschlusses muß die gerändelte Hülle des Steckers zurückgeschoben werden



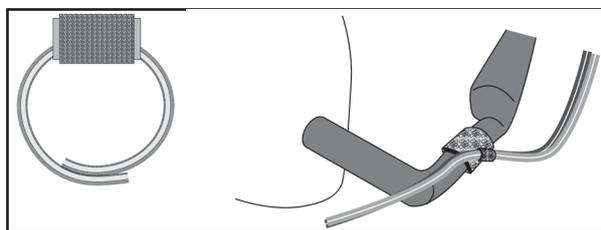
ANSCHLÜSSE FÜR BLUTDRUCKMANSCHETTE

- 1 Mikrofonanschluß
- 2 Manschettenschlauch

Bei der automatischen Blutdruckmessung während der Ergometrie müssen Artefakte, die durch die Bewegung des Patienten verursacht werden können, nach Möglichkeit vermieden werden.

Aus diesem Grund ist der Manschettenschlauch unbedingt mit dem beiliegenden Klettband am Lenkerbügel zu fixieren:

- Das große Klettband öffnen und um den Lenker wickeln.
- Manschettenschlauch mit dem kleinen Klettband fixieren, ohne ihn zu quetschen.



KLETTBAND ZUR BEFESTIGUNG DES MANSCHETTENSCHLAUCHES

TRANSPORTIEREN

- Netzkabel und Verbindungsleitungen lösen
- Ergometer von vorne am Lenkerbügel fassen und so weit kippen, dass das Ergometer ausschließlich auf den Rollen im Gleichgewicht steht
- Beim Absetzen des Ergometers auf keinen Fall hart aufsetzen, es können nicht unerhebliche Beschädigungen auftreten.

Vorsicht

- Geräteschaden •

Das Ergometer darf beim Transportieren keinen starken Erschütterungen ausgesetzt werden.

PATIENTENVORBEREITUNG

SATTEL UND LENKER EINSTELLEN

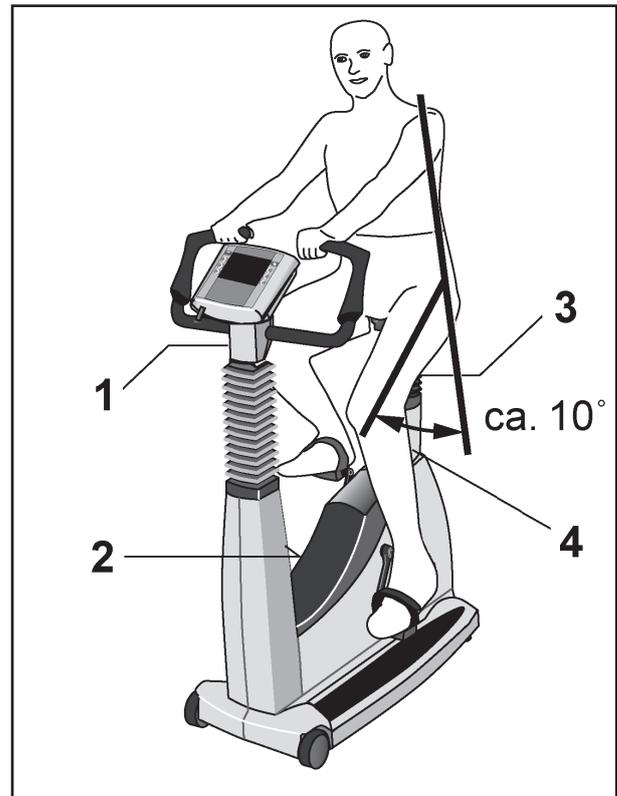
Die Sattelhöhe wird beim ergoselect 100 manuell mit einem Klemmhebel eingestellt - beim ergoselect 200 erfolgt die Sattelhöhen-Einstellung elektrisch über die entsprechenden Tasten an der Bedieneinheit (die aktuelle Sattelhöhe wird über ein Display unterhalb des Sattels angezeigt).

Bei durchgetretenem Pedal sollte zwischen der verlängerten Achse des Oberkörpers und dem Oberschenkel ein Winkel von ca. 10° entstehen.

Den Lenkerbügel in eine Position bringen, in der der Patient bequem aufrecht sitzen kann.

Dazu den Klemmhebel 1 lösen und den gewünschten Winkel einstellen.

Beim ergoselect 200 kann zusätzlich die Lenkerhöhe mit Klemmhebel 2 verstellt werden - die Lenkerquerstange sollte dabei etwa auf Sattelhöhe eingestellt werden.



SATTEL UND LENKER EINSTELLEN

- 1 Winkelverstellung Lenkerbügel
- 2 Höhenverstellung Lenker (nur ergoselect 200)
- 3 Höhenverstellung Sattel (nur ergoselect 100)
- 4 Anzeige Sattelhöhe (nur ergoselect 200)

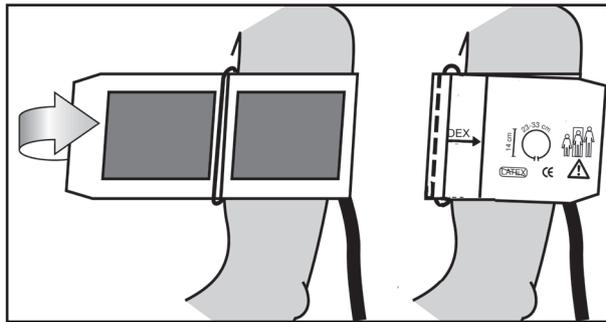
Hinweis

- Die Klemmhebel NICHT mit maximaler Kraft anziehen, sondern nur so fest wie erforderlich.
- Die Gewinde der Klemmhebel mindestens alle 3 Monate mit einem geeigneten Fett (z.B. OKS470) einfetten.

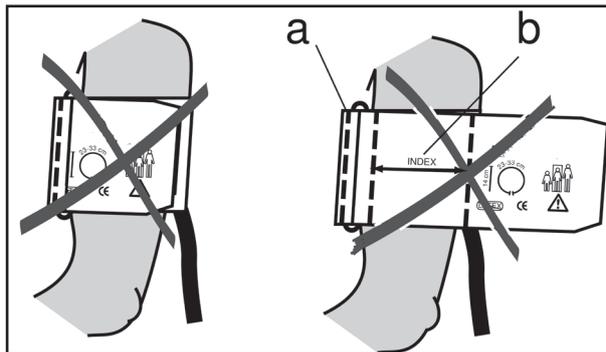
PATIENTENVORBEREITUNG ZUR BLUTDRUCKMESSUNG

MANSCHETTENGROSSE

Immer die zum jeweiligen Armumfang passende Manschettengröße verwenden.
Der zulässige Armumfang ist auf der Manschette angegeben.



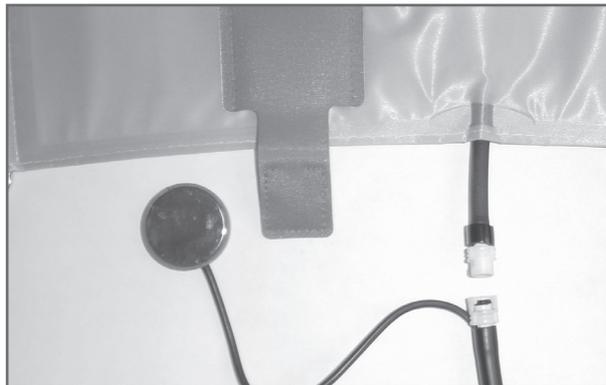
RICHTIGE MANSCHETTENGROSSE



FALSCH E MANSCHETTENGROSSE

POSITION DES MIKROFON

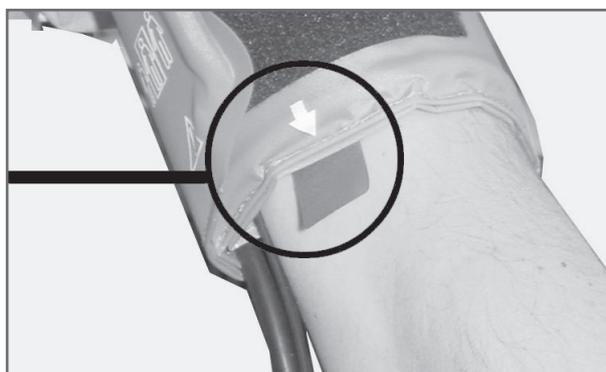
Vor Anlegen der Manschette die Position des Mikrofons in der roten Tasche (auf der Innenseite der Manschette) überprüfen:
Das Mikrophon muss so in die Tasche eingelegt werden, dass die **metallene Seite zum Arm** zeigt



RICHTIGE LAGE DES MIKROFONS

ANLEGEN DER MANSCHETTE

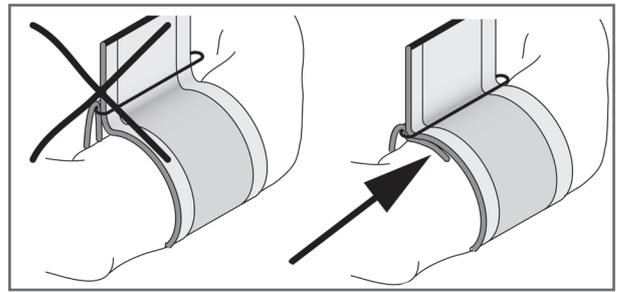
Das Mikrophon muss mit seinem Zentrum genau auf der **Arteria brachialis** plziert werden, ggf. tasten!
Das **rote Band** zeigt die Lage des Mikrofons an
Die genaue Position des Mikrofons ist Voraussetzung für zuverlässige Blutdruckmessungen während der Ergometrie.
Die Manschette muss direkt auf der Haut aufliegen, d.h. keinesfalls Zwischenlagen aus Stoff, Papier, etc. verwenden.
Die Manschette ca. **2 cm oberhalb der Ellbeuge** anlegen.
Sie soll **straff**, aber nicht übertrieben eng fixiert werden.
Sie darf bei Bewegungen während der Ergometrie **nicht verrutschen**.



PLATZIERUNG DES MIKROFONS AUF DER ARTERIE

Beim Schliessen des Klettverschlusses muß der Metallbügel (a) innerhalb des markierten Index-Bereiches (b) liegen und nicht außerhalb.

Die Lasche der Manschette muss unterhalb des Metallbügels liegen (vgl. Abb. rechts)



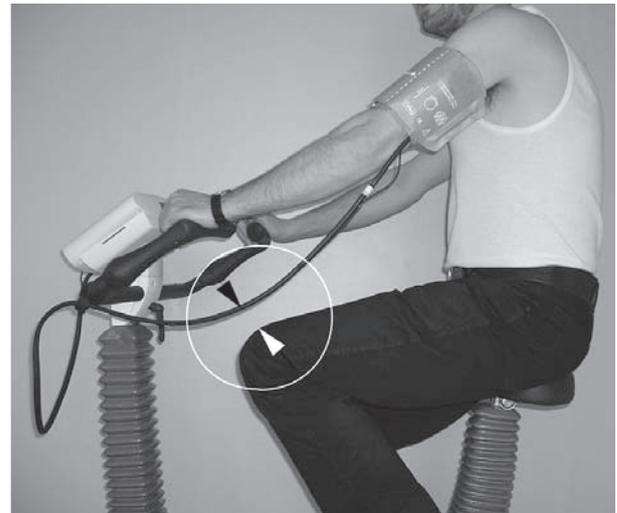
RICHTIGE LAGE DER MANSCHETTE (LASCHE)

MANSCHETTENSCHLAUCH KONTROLLIEREN

Darauf achten, dass der Anschlussschlauch der Manschette unter Bewegung nicht an das Knie des Patienten anstoßen kann, wenn der Patient seine Hand auf dem Lenker aufgelegt hat.

Den Manschettenschlauch mit dem am Lenker befestigten Klettband fixieren.

Den Patienten darauf hinweisen, sich während einer Blutdruckmessung möglichst ruhig zu verhalten und insbesondere eine übermäßige Kontraktion der Oberarmmuskulatur zu vermeiden.



KNIEABSTAND

Vorsicht

- Patientengefährdung •

Die Manschette muss direkt auf der Haut angelegt werden. Hochgeschobene Kleidungsstücke dürfen den Oberarm nicht einschnüren.

Eine zu lose angelegte Manschette führt zu falschen Messergebnissen; eine zu straff angelegte Manschette kann zur Venenblockierung führen; ebenso kann sie Quetschungen der Haut oder Blutergüsse verursachen.

- Fehlmessung •

Eine zu lose angelegte Manschette würde die Präzision des Messergebnisses beeinflussen. Deshalb bricht der Computer die Messung ab, wenn nicht innerhalb von einigen Sekunden ein bestimmter Minimaldruck erreicht wird.

Warnung

- Patientengefährdung •

Sollte sich in der Manschette ausnahmsweise ein zu hoher Druck aufbauen, muss die Manschette entweder sofort vom Arm abgenommen oder der Manschettenschlauch am Bedienkopf abgezogen werden.

Das gilt auch, wenn die Manschette nicht korrekt entlüftet wird.

BEDIENUNG

Die Ergometer der Serie ergoselect können mit zwei verschiedenen Bedieneinheiten geliefert werden, die sich zum Teil im Funktionsumfang unterscheiden.

Die Bedienung und Konfiguration wird nachfolgend in getrennten Kapiteln beschrieben.



Typ „P“



Typ „K“

BEDIENTEIL TYP P

EINSCHALTEN

Das Ergometer wird durch Drücken des Hauptschalters eingeschaltet – die grüne Kontrollleuchte im Schalter leuchtet. Das Ergometer führt einen Selbsttest durch, anschließend erscheint das Hauptmenü.

Hinweis

- Während des Einschaltens und des Selbsttests darf nicht getreten werden.
- Die Blutdruckmanschette darf erst nach Einschalten des Ergometers und nach Ende des Selbsttests am Patienten angelegt werden.
- Das Ergometer kann auch so konfiguriert sein, dass es sofort in einer bestimmten Betriebsart startet. In diesem Fall erscheint statt der Anzeige des Hauptmenüs der zugehörige Startbildschirm (z.B. für Ergometrie). Über die Taste  kann das Hauptmenü aufgerufen werden.
- Sollte direkt nach dem Selbsttest eine Fehlermeldung erscheint (z.B. E:01), lesen Sie im Kapitel „Fehler“ weiter.



ANZEIGE WÄHREND DES SELBSTTESTS



HAUPTMENÜ

Die Bedienung der Ergometer-Software erfolgt über 5 Tasten:



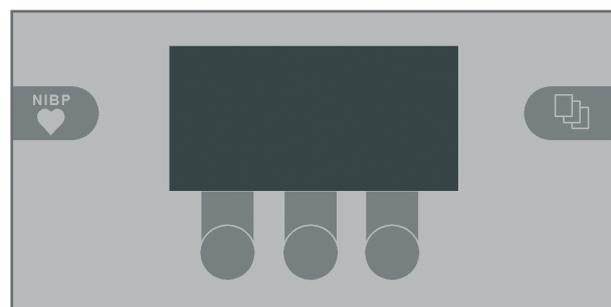
Mit dieser Taste wird das Hauptmenü aufgerufen, bzw. eine Ebene in der Bedienung zurückgesprungen.



Mit dieser Taste kann eine Blutdruckmessung gestartet werden. Eine laufende Messung wird durch Drücken der Taste abgebrochen.



Die Funktion dieser 3 „Softkeys“ ändert sich mit dem aufgerufenen Menü - im Display wird jeweils die zugehörige Funktion eingeblendet.



TASTATUR TYP „P“

BETRIEBSARTEN TYP P

Die ergoselect-Ergometer mit Bedieneinheit Typ P unterstützen die folgenden Betriebsarten:

PC-BETRIEB

Die gesamte Ergometer-Steuerung wird von einem externen Gerät (z.B. EKG-Schreiber, PC-EKG) übernommen - am Ergometer ist keine weitere Bedienung mehr erforderlich.

ERGOMETRIE

Das Ergometer führt selbständig eine Ergometrie durch - die zugehörigen Programme können zum Teil frei definiert werden und sind intern abgespeichert. (siehe Kapitel „Einstellungen“)

MANUELL

Das Ergometer wird vollständig manuell gesteuert, d.h. alle Laständerungen werden durch den Anwender über die Tastatur vorgenommen.

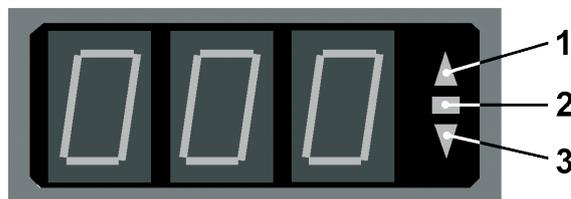
EINSTELLUNGEN

Dient zur Konfiguration des Ergometers.

DREHZAHLANZEIGE

Auf der Oberseite des Bedienkopfes befindet sich die Patienten-Drehzahlanzeige zusammen mit 3 Leuchtdioden, die dem Patienten anzeigen, ob zu langsam, zu schnell oder mit richtiger Drehzahl getreten wird.

Die Grenzwerte, wann die jeweilige Anzeige aktiviert wird, hängt von der aktuell eingestellten Belastung ab (siehe „Technische Daten“).



DREHZAHL-ANZEIGE

- 1 Drehzahl ist zu niedrig (= schneller treten)
- 2 Drehzahl ist korrekt
- 3 Drehzahl ist zu hoch (= langsamer treten)

Hinweis

- Wird während einer Ergometrie eine Drehzahl von 30 Umdrehungen unterschritten, so beginnt die Belastungsanzeige im Display zu blinken
- Zum erneuten Aktivieren der Sattelverstellung muß die Taste  betätigt werden, die Verstelltasten werden dann eingeblendet.
- Zusätzliche Blutdruckmessungen können über die Taste  gestartet werden.

PC-BETRIEB

Mit Hilfe des rechten und linken Softkeys (↑ ↓) den Auswahlbalken auf PC-BETRIEB verschieben und mit der Taste AUSWAHL bestätigen.



HAUPTMENÜ

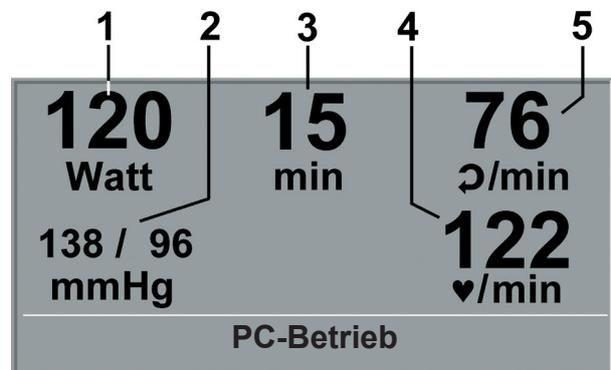
Die Displayanzeige erscheint - das Ergometer wartet auf Kommandos vom externen EKG-Gerät.



STARTBILD

Mit Hilfe der Pfeiltasten kann die Sattelhöhe des Ergometers beim ergoselect 200 elektrisch verstellt werden (- beim ergoselect 400 wird damit die Höhe der Antriebseinheit eingestellt).

Sobald Kommandos vom steuernden EKG-Gerät, bzw. PC eintreffen, startet die Ergometrie und die entsprechenden Werte werden angezeigt.



Die Beendigung der Ergometrie ist nur vom steuernden EKG-Gerät aus möglich.

ERGOMETRIEDARSTELLUNG

- 1 aktuelle Belastung (Watt)
- 2 letzter Blutdruckwert (Systole / Diastole), bzw. Manschettendruck während des Aufpumpens
- 3 Dauer der Ergometrie (min)
- 4 Herzfrequenz bei Blutdruckmessung (1/min)
- 5 Pedalumdrehungen (1/min)

Hinweis

- Während des PC-Betriebs sind alle Funktionen mit Ausnahme der Sattelverstellung und der Blutdrucktaste gesperrt.
- Zum erneuten Aktivieren der Sattelverstellung muß die Taste  betätigt werden, die Verstelltasten werden dann eingeblendet.
- Zusätzliche Blutdruckmessungen können über die Taste  gestartet werden.

ERGOMETRIE

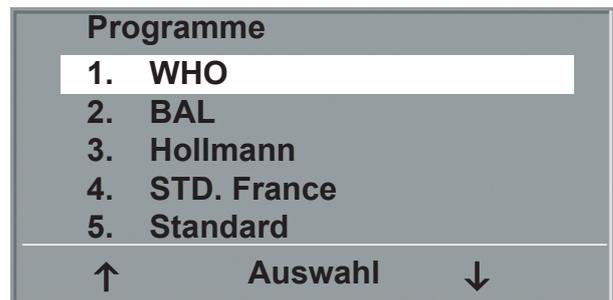
Mit Hilfe des rechten und linken Softkeys (↑ ↓) den Auswahlbalken auf ERGOMETRIE verschieben und mit der Taste AUSWAHL bestätigen.



HAUPTMENÜ

Die internen Ergometrieprogramme werden zur Auswahl angezeigt. Die Programme 1 - 5 sind fest einprogrammiert (siehe „Anhang“), die Ergometrieprogramme 6 - 15 können vom Anwender festgelegt werden. In der Auswahlliste wird eine Kurzform des einprogrammierten Ergometrieablaufs angezeigt:

z.B.: **50 W / 2 min / 25 W**
bedeutet: Anfangslast von 50 W
Stufendauer 2 min
Lastanstieg 25 W



AUSWAHL DES ERGOMETRIE-PROGRAMMS

Mit Hilfe des rechten und linken Softkeys (↑ ↓) den Auswahlbalken auf das gewünschte Ergometrieprogramm stellen und mit der Taste AUSWAHL bestätigen.

Die Ergometrie wird durch die Taste „Start“ gestartet, eventuell wird zunächst eine Ruhe-Blutdruckmessung durchgeführt (siehe „Einstellungen“).

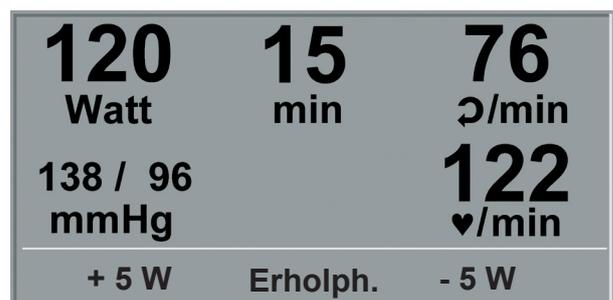
Sobald im Display die Anfangslast erscheint (nach ca. 15 sec. bzw. nach Abschluß der Blutdruckmessung) und die Patienten-Drehzahlanzeige blinkt, sollte mit dem Treten begonnen werden.



ERGOMETRIE-START

Die gesamte Ergometriesteuerung wird jetzt vom internen Programm des Ergometers durchgeführt - die aktuellen Werte werden auf dem Display angezeigt.

Mit Hilfe der +5 W und - 5 W Tasten kann die aktuelle Last jederzeit verändert werden (- die Schrittweite kann zwischen +/- 1 W und +/- 25 W konfiguriert werden).



DARSTELLUNG WÄHREND ERGOMETRIE

Hinweis

- Die Sattelhöhe (ergoselect 200) kann während einer laufenden Ergometrie verändert werden.
- Zum Aktivieren der Sattelverstellung muß die Taste  betätigt werden, die Verstelltasten für die Sattelhöhe werden dann eingeblendet.
- Zusätzliche Blutdruckmessungen können über die Taste  gestartet werden.

BEENDEN DER ERGOMETRIE

Die Belastungsphase kann jederzeit manuell durch Drücken der Taste ERHOLPH. abgebrochen werden.

Die Last wird dabei sofort auf 25 Watt reduziert, eine manuelle Erhöhung, bzw. Verringerung ist möglich.

Der Patient sollte während der Erholphase weiter treten.

Die mittlere Taste ENDE beendet die Untersuchung.

| | | |
|-------------------------|------------------|---------------------|
| 120 Watt | 15 min | 76 ↻/min |
| 138 / 96 mmHg | | 122 ♥/min |
| + 5 W | Ende | - 5 W |

ERHOLPHASE

MANUELL

Mit Hilfe des rechten und linken Softkeys (↑ ↓) den Auswahlbalken auf MANUELL verschieben und mit der Taste AUSWAHL bestätigen.

In dieser Betriebsart erfolgt die gesamte Laststeuerung des Ergometers und das Auslösen von Blutdruckmessungen durch den Bediener.



HAUPTMENÜ

Die Ergometrie wird durch die Taste „Start“ gestartet, anschließend kann mit Hilfe der +5 W und - 5 W Tasten die Last eingestellt und verändert werden (die Schrittweite kann zwischen +/- 1 W und +/- 25 W konfiguriert werden).

Blutdruckmessungen können über die Taste  gestartet werden.



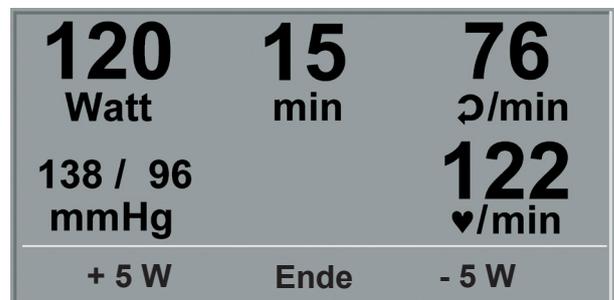
START MANUELLE ERGOMETRIE

BEENDEN DER ERGOMETRIE

Die Ergometrie kann jederzeit manuell durch Drücken der mittleren Taste ENDE abgebrochen werden.

Die Last wird dabei sofort auf 0 Watt reduziert.

Eine Erholphase gibt es in dieser Betriebsart nicht.



DARSTELLUNG WÄHREND ERGOMETRIE

EINSTELLUNGEN TYP P

Bestimmte Geräteeinstellungen können individuell angepaßt werden. Diese Einstellungen sind gespeichert und bleiben auch nach dem Abschalten des Ergometers erhalten.

Mit Hilfe des rechten und linken Softkeys (↑ ↓) den Auswahlbalken auf EINSTELLUNGEN verschieben und mit der Taste AUSWAHL bestätigen.
Das Konfigurationsmenü erscheint.

Nachdem alle Änderungen vorgenommen wurden, kann

das Konfigurationsmenü mit der Taste  verlassen werden.

Mit Hilfe des rechten und linken Softkeys (↑ ↓) den Auswahlbalken auf den zu verändernden Parameter verschieben und mit der Taste AUSWAHL bestätigen.



HAUPTMENÜ



KONFIGURATIONSMENÜ

STANDARD BETRIEB

Legt die Betriebsart fest, in der das Ergometer beim Einschalten startet. Bei Auslieferung wird standardmäßig das Menü aufgerufen.

Mit Hilfe des rechten und linken Softkeys (↑ ↓) den Auswahlbalken auf die Standardbetriebsart stellen und mit der Taste AUSWAHL speichern.



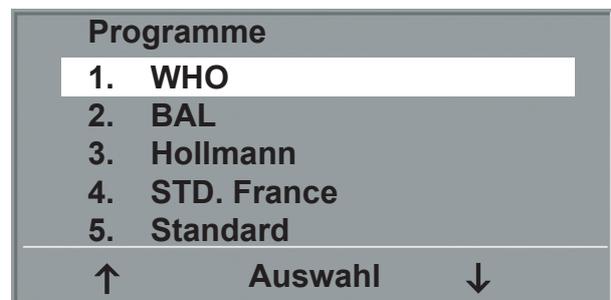
AUSWAHL DER STANDARD BETRIEBSART

PROGRAMME

Die Ergometrieprogramme 6 - 15 können beliebig definiert werden (Programme 1 - 5 sind fest programmiert, im Anhang sind diese Programme mit allen Parametern aufgelistet). Dabei lassen sich die folgenden Werte vorgeben:

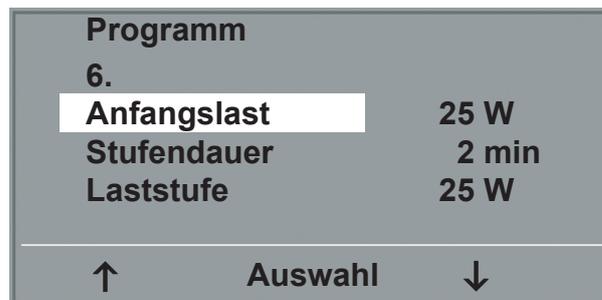
- Anfangslast
- Stufendauer
- Laststufe (Erhöhung der Belastung pro Stufe)

Mit Hilfe des rechten und linken Softkeys (↑ ↓) den Auswahlbalken auf das zu verändernde Programm (Nr. 6 - 15) verschieben und mit der Taste AUSWAHL bestätigen.



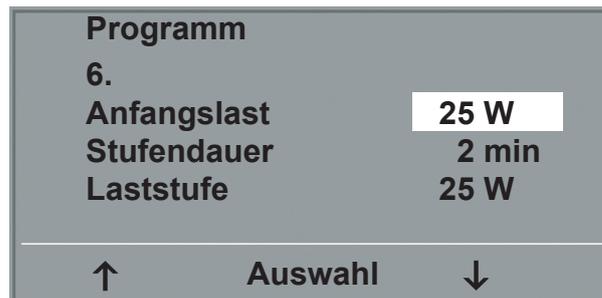
AUSWAHL DES EINZUSTELLENDEN ERGOMETRIE-PROGRAMMS

Mit Hilfe des rechten und linken Softkeys (↑ ↓) wird der Parameter ausgewählt, der verändert werden soll.



AUSWAHL DES EINZUSTELLENEN PARAMETERS

Nach Bestätigen mit AUSWAHL wird der zugehörige Wert invers dargestellt und kann jetzt mit den Tasten (↑ ↓) angepaßt werden.



ÄNDERUNG DES ZUGEHÖRIGEN WERTES

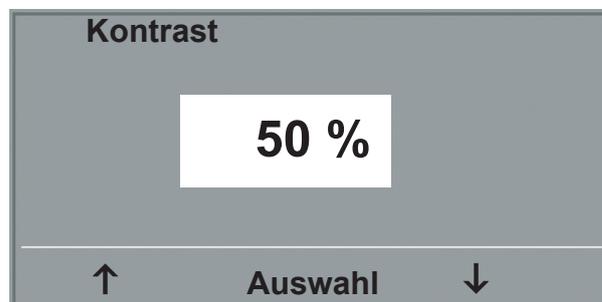
AUSWAHL speichert den veränderten Wert ab.

Die anderen Parameter werden entsprechend verändert.

Die Konfiguration wird über  verlassen.

KONTRAST

Der Kontrast des Displays kann im Bereich von 0 bis 100 % verändert werden.



EINSTELLEN DES DISPLAY-KONTRASTES

LASTÄNDERUNG

Die Schrittweite der Laständerung pro Tastendruck kann zwischen +/- 1, 5, 10 und 20 Watt ausgewählt werden.



AUSWAHL DES SCHRITTWEITE FÜR MANUELLE LASTÄNDERUNG

SPRACHE

Die Sprache für die Displaytexte kann ausgewählt werden.

Sprache
Deutsch
English
Francais
Espanol
Italiano
↑ Auswahl ↓

AUSWAHL DER DISPLAY-SPRACHE

Ton

Der Signalton während der Blutdruckmessung kann ein- oder ausgeschaltet werden.

Ton
Ein
Aus
↑ Auswahl ↓

TON WÄHREND BLUTDRUCKMESSUNG

SOFTWARE-VERSION

Die installierte Softwareversion wird angezeigt.

DATUM/UHRZEIT

Zunächst wird DATUM oder UHRZEIT ausgewählt und bestätigt. Anschließend kann der invers dargestellte Wert mit den Tasten (↑ ↓) geändert und mit AUSWAHL gespeichert werden.

Die Uhrzeit kann entsprechend eingestellt werden.

Die Konfiguration wird über  verlassen.

Datum
22. 08. 2007
Uhrzeit
17 : 33 : 05
↑ Auswahl ↓

DATUM EINSTELLEN

Datum
22. 08. 2007
Uhrzeit
17 : 33 : 05
↑ Auswahl ↓

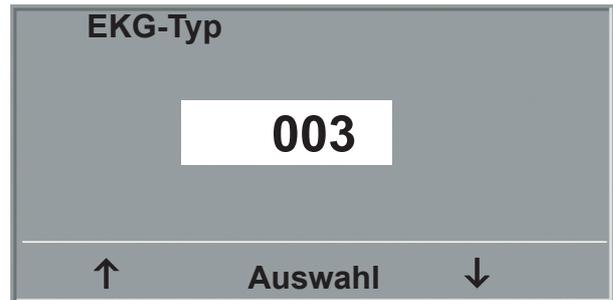
TAG EINSTELLEN

EKG-Typ

Mit der Einstellung „EKG-Typ“ wird die Kommunikation mit einem EKG-Schreiber, PC-EKG o.ä. festgelegt.

Um ein versehentliches Verstellen zu verhindern, ist die Einstellung passwortgeschützt.

Mit den Pfeiltasten „003“ einstellen und mit AUSWAHL bestätigen.

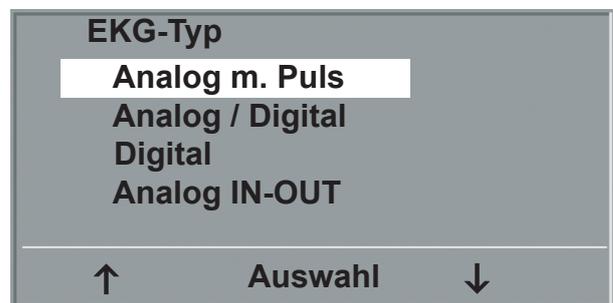


EINGABE DES PASSWORTES FÜR „EKG-Typ“

Alle ergoselect Ergometer unterstützen die folgenden Kommunikationsarten:

- Analog m. Puls
Fernstart-Betrieb, das Ergometer erzeugt vor jedem Laststufenwechsel einen Steuerpuls und gibt die entsprechenden Daten über die Schnittstelle aus.
- Analog / Digital
Die Laststeuerung erfolgt über eine analoge Spannung – die Blutdruckmessung kann über digitale Kommandos ausgelöst werden.
- Digital (Voreinstellung)
Die gesamte Kommunikation mit dem Ergometer erfolgt über digitale Kommandos.
- Analog IN-OUT
Die gesamte Kommunikation erfolgt über Analogsignale, sowohl für die Laststeuerung, wie auch für die Blutdruckmessung.
Es werden keine digitalen Daten ausgegeben.

Die gewünschte Steuerungsart wird ausgewählt und mit AUSWAHL bestätigt.



AUSWAHL DER ERGOMETER-STEUERUNG

Hinweis

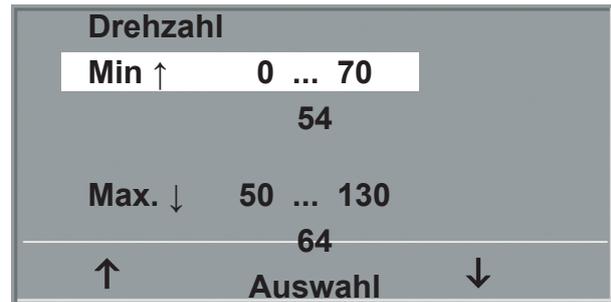
- *Die Einstellung „EKG-Typ“ wird nur bei Anschluß des Ergometers an ein EKG-Gerät benötigt und wird bei der Installation festgelegt.*
- *Um die Kommunikation mittels „Analog/Digital“ oder „Digital“ verwenden zu können, muß im Hauptmenü die Betriebsart „PC-Betrieb“ aktiv, bzw. als Standardbetriebsart eingestellt sein..*

DREHZAHL

Zum Festlegen der Drehzahlgrenzen, bei denen die Leuchtdioden für „schneller treten“ oder „langsamer treten“ aufleuchten.

Auswählen, ob der Minimalwert oder der Maximalwert verändert werden soll und mit AUSWAHL bestätigen.

Den Wert mit den Pfeiltasten verändern und mit AUSWAHL abspeichern.



EINSTELLEN DER DREHZAHL-GRENZEN

Hinweis

- Die hier eingestellten Grenzwerte gelten nur für den Lastbereich zwischen 6 und 150 Watt, bei höheren Lastzahlen erfolgt eine automatische Anpassung dieser Grenzdrehzahlen an den aktuellen Lastbereich:

| Last (Watt) | Grüner Drehzahlbereich (1/min) |
|-------------|--------------------------------|
| 6 - 150 | 54 - 64 (einstellbar) |
| 151 - 250 | 58 - 65 |
| 251 - 350 | 68 - 75 |
| 351 - 450 | 78 - 85 |
| 451 - 550 | 88 - 95 |
| 551 - 650 | 98 - 105 |
| 651 - 750 | 108 - 115 |
| 751 - 850 | 118 - 125 |
| 851 - 950 | > 125 |
| 951 - 999 | > 130 |

PULSANZEIGE

Die Pulsanzeige im Display kann abgeschaltet werden.

BEDIENTEIL TYP K

EINSCHALTEN

Das Ergometer wird durch Drücken des Hauptschalters eingeschaltet – die grüne Kontrollleuchte im Schalter leuchtet. Das Ergometer führt einen Selbsttest durch, anschließend erscheint das Hauptmenü.



ANZEIGE WÄHREND DES SELBSTTESTS

Hinweis

- Während des Einschaltens und des Selbsttests darf nicht getreten werden.
- Die Blutdruckmanschette darf erst nach Einschalten des Ergometers und nach Ende des Selbsttests am Patienten angelegt werden.
- Das Ergometer kann auch so konfiguriert sein, dass es sofort in einer bestimmten Betriebsart startet. In diesem Fall erscheint statt der Anzeige des Hauptmenüs der zugehörige Startbildschirm (z.B. für Ergometrie). Über die Taste  kann das Hauptmenü aufgerufen werden.
- Sollte direkt nach dem Selbsttest eine Fehlermeldung erscheint (z.B. E:01), lesen Sie im Kapitel „Fehler“ weiter.



HAUPTMENÜ

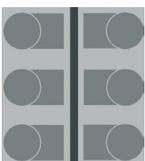
Die Bedienung der Ergometer-Software erfolgt über 8 Tasten:



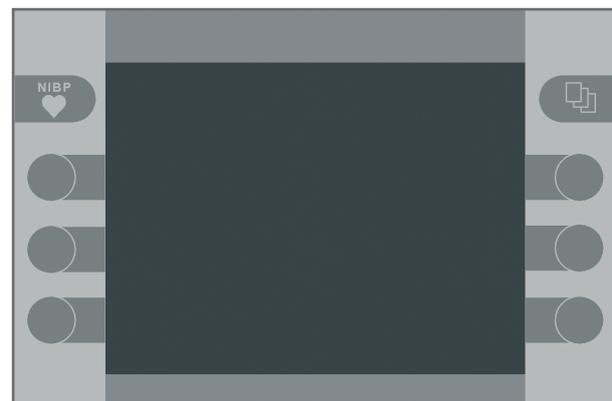
Mit dieser Taste wird das Hauptmenü aufgerufen, bzw. eine Ebene in der Bedienung zurückgesprungen.



Mit dieser Taste kann eine Blutdruckmessung gestartet werden. Eine laufende Messung wird durch Drücken der Taste abgebrochen.



Die Funktion dieser 6 „Softkeys“ ändert sich mit dem aufgerufenen Menü – im Display wird jeweils die zugehörige Funktion eingeblendet.



TASTATUR TYP „K“

BETRIEBSARTEN TYP K

Die ergoselect-Ergometer mit Bedieneinheit Typ K unterstützen die folgenden Betriebsarten:

PC-BETRIEB

Die gesamte Ergometer-Steuerung wird von einem externen Gerät (z.B. EKG-Schreiber, PC-EKG) übernommen - am Ergometer ist keine weitere Bedienung mehr erforderlich.

ERGOMETRIE

Das Ergometer führt selbständig eine Ergometrie durch - die zugehörigen Programme können zum Teil frei definiert werden und sind intern abgespeichert. (siehe Kapitel „Einstellungen“)

TRAINING

Es stehen 10 frei programmierbare Trainingsprogramme mit Aufwärm-, Trainings- und Erholphase zur Verfügung (siehe Kapitel „Einstellungen“).
Mit Hilfe des im Ergometer integrierten POLAR-Empfängers kann auch ein herzfrequenzgesteuertes Training durchgeführt werden.

TEST

Integrierte Testprogramme (Steiler Rampentest, PWC-Tests) ermöglichen eine Aussage über die Leistungsfähigkeit.

MANUELL

Das Ergometer wird vollständig manuell gesteuert, d.h. alle Laständerungen werden durch den Anwender über die Tastatur vorgenommen.

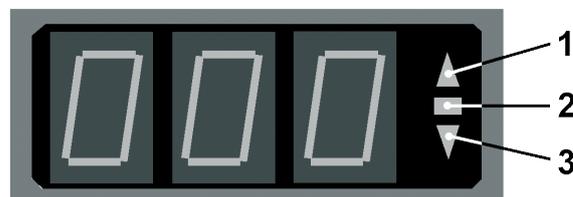
EINSTELLUNGEN

Dient zur Konfiguration des Ergometers.

DREHZAHLANZEIGE

Auf der Oberseite des Bedienkopfes befindet sich die Patienten-Drehzahlanzeige zusammen mit 3 Leuchtdioden, die dem Patienten anzeigen, ob zu langsam, zu schnell oder mit richtiger Drehzahl getreten wird.

Die Grenzwerte, wann die jeweilige Anzeige aktiviert wird, hängt von der aktuell eingestellten Belastung ab (siehe „Technische Daten“).



DREHZAHL-ANZEIGE

- 1 Drehzahl ist zu niedrig (= schneller treten)
- 2 Drehzahl ist korrekt
- 3 Drehzahl ist zu hoch (= langsamer treten)

Hinweis

- Wird während einer Ergometrie eine Drehzahl von 30 Umdrehungen unterschritten, so beginnt die Belastungsanzeige im Display zu blinken
- Zum erneuten Aktivieren der Sattelverstellung muß die Taste  betätigt werden, die Verstelltasten werden dann eingeblendet.
- Zusätzliche Blutdruckmessungen können über die Taste  gestartet werden.

PC-BETRIEB

Nach Drücken der Taste „PC-Betrieb“ erscheint das nebenstehende Bild, das Ergometer wartet auf Kommandos vom externen EKG-Gerät.

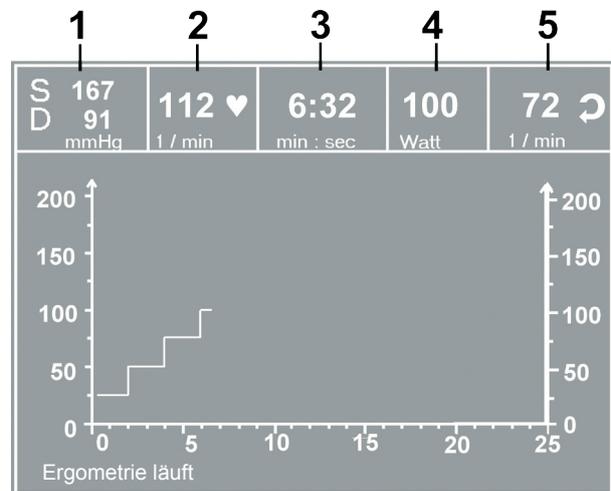
Mit Hilfe der Pfeiltasten kann die Sattelhöhe des Ergometers bei ergoselect 200 elektrisch verstellt werden (- beim ergoselect 400 wird damit die Höhe der Antriebseinheit eingestellt).

Sobald Kommandos vom steuernden EKG-Gerät, bzw. PC eintreffen, startet die Ergometrie und die entsprechenden Werte werden angezeigt.

Die Beendigung der Ergometrie ist nur vom steuernden EKG-Gerät aus möglich.



STARTBILD PC-BETRIEB



ERGOMETRIEDARSTELLUNG

- 1 letzter Blutdruckwert (Systole / Diastole), bzw. Manschettendruck während des Aufpumpens
- 2 Herzfrequenz (1/min)
- 3 Dauer der Ergometrie (min:sec)
- 4 aktuelle Belastung (Watt)
- 5 Pedalumdrehungen (1/min)

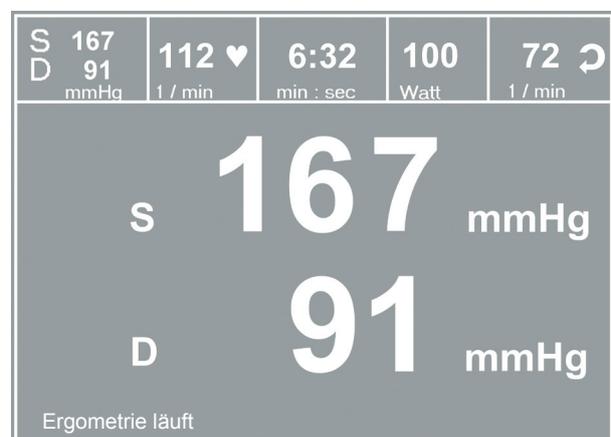
Hinweis

- Während des PC-Betriebs sind alle Funktionen mit Ausnahme der Sattelverstellung und der Blutdrucktaste gesperrt.
- Zum erneuten Aktivieren der Sattelverstellung muß die Taste  betätigt werden, die Verstelltasten werden dann eingeblendet.
- Zusätzliche Blutdruckmessungen können über die Taste  gestartet werden.
- Anzeigemodus wechseln:
Anstelle der Kurvendarstellung können einzelne Messwerte stark vergrößert dargestellt werden.

Mit Taste  das Menü aufrufen, mit der Taste rechts unten ANZEIGE aufrufen. Es werden jetzt die Blutdruckwerte groß eingeblendet.

Jeder weitere Tastendruck rechts unten zeigt nacheinander die folgenden Werte:

- Herzfrequenz
- Dauer der Ergometrie
- Belastung (Watt)
- Drehzahl
- grafische Darstellung



ANZEIGE BLUTDRUCKWERTE GROSS

PC-BETRIEB REHA-ERGOMETER

Nach Drücken der Taste „PC-Betrieb“ erscheint das nebenstehende Bild, das Ergometer wartet auf Kommandos vom ergoline ERS-System (kardiologische Reha).

Die nachfolgenden Funktionen sind direkt über die Tastatur möglich:

Pumpe an:

Die Pumpe für die Elektroden-Sauganlage (optional) wird eingeschaltet.
Die Beschriftung der Taste ändert sich in „Pumpe aus“.

Pumpe aus:

Die Pumpe für die Elektrodensauganlage wird ausgeschaltet.
Zur Reinigung der Elektroden schaltet die Pumpe für ca. 10 Sekunden auf Blasen.

Pumpe mittel:

Die Saugleistung der Elektrodensauganlage wird eingestellt: hoch, mittel, niedrig.

EKG zeigen:

Zur Kontrolle der Anlage der EKG-Elektroden wird das aktuelle Patienten-EKG auf dem Display angezeigt, die Verstärkung kann mit den + / - Tasten verändert werden.

Sattel ↑/Sattel ↓:

Die Sattelhöhe kann eingestellt werden.
(Die Einblendung dieser Softkeys erfolgt nur bei Modell ergoselect Reha mit Komfort-Paket.)

Anzeige:

Einzelne Werte können vergrößert auf dem Display dargestellt werden, durch mehrmaliges Drücken der Taste wechselt die Anzeige.



STARTBILD PC-BETRIEB REHA-ERGOMETER



EKG DARSTELLUNG BEI REHA-ERGOMETER

Sobald Kommandos vom steuernden EKG-Gerät, bzw. PC eintreffen, startet die grafische Darstellung und die entsprechenden Werte werden angezeigt.

Die Beendigung der Ergometrie ist nur vom steuernden ERS-System aus möglich.

ERGOMETRIE

Das Ergometer wird durch eines der intern gespeicherten Programme gesteuert.

Nach Drücken der Taste „Ergometrie“ wird das zuletzt aktivierte Ergometrieprogramm angezeigt.

Durch Drücken der Taste „Start“ kann dieses Programm erneut gestartet werden, alternativ zeigt die Taste „Auswahl“ die eingestellten Parameter dieses Programms und ermöglicht den Wechsel zu einem anderen Ergometrie-Programm.

Die Programme 1 - 5 sind fest einprogrammiert (siehe „Anhang“), die Ergometrieprogramme 6 - 15 können vom Anwender festgelegt werden.

Mit Hilfe der Pfeiltasten wird das gewünschte Ergometrieprogramm angezeigt und mittels Taste „Auswahl“ bestätigt.

Die gewählte Ergometrie wird durch die Taste „Start“ gestartet, eventuell wird zunächst eine Ruhe-Blutdruckmessung durchgeführt (siehe „Einstellungen“).

Das Bild wechselt in die Ergometriedarstellung, zusätzlich zu den Zahlenwerten werden auch Last und Herzfrequenz als Kurven dargestellt.

Sobald im Display die Anfangslast erscheint (nach ca. 15 sec. bzw. nach Abschluß der Blutdruckmessung) und die Patienten-Drehzahlanzeige blinkt, sollte mit dem Treten begonnen werden.

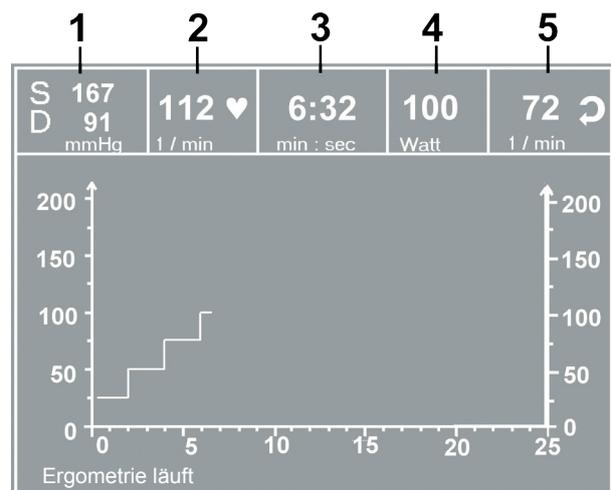
Die gesamte Ergometriesteuerung wird jetzt vom internen Programm des Ergometers durchgeführt - die aktuellen Werte werden auf dem Display angezeigt.



STARTBILD ERGOMETRIE



AUSWAHL ERGOMETRIE-PROGRAMM



ERGOMETRIEDARSTELLUNG

- 1 letzter Blutdruckwert (Systole / Diastole), bzw. Manschettendruck während des Aufpumpens
- 2 Herzfrequenz (1/min)
- 3 Dauer der Ergometrie (min:sec)
- 4 aktuelle Belastung (Watt)
- 5 Pedalumdrehungen (1/min)

EINSTELLUNGEN WÄHREND DER ERGOMETRIE

Mit der Taste  wird das Einstellmenü aufgerufen. Während einer Untersuchung kann

- die aktuelle Belastung in Schritten erhöht oder verringert werden (einstellbar zwischen 1 Watt und 25 Watt)
- die aktuelle Last „eingefroren“ werden
- die Belastung beendet und in die Erholphase gewechselt werden
- die Untersuchung beendet werden.



EINSTELLMENÜ I

Durch erneutes Drücken der Taste  wird ein weiteres Menü aufgerufen, in dem die Sattelhöhe verändert und der Anzeigemodus gewechselt werden kann (siehe „PC-Betrieb“).



EINSTELLMENÜ II

BEENDEN DER UNTERSUCHUNG

Die Untersuchung wird nach vollständigem Ablauf des definierten Ergometrieprogramms automatisch beendet.

Ein vorzeitiger, manueller Abbruch oder Wechsel in die Erholphase ist jederzeit möglich (s.o.).

MANUELL

In dieser Betriebsart erfolgt die gesamte Laststeuerung des Ergometers und das Auslösen von Blutdruckmessungen durch den Bediener.

Die Ergometrie wird durch die Taste „Start“ gestartet, anschließend kann mit Hilfe der [Last +] und der [Last -] Tasten die Last eingestellt und verändert werden (- die Schrittweite kann zwischen 1 W und 25 W konfiguriert werden).

Blutdruckmessungen können über die Taste



DARSTELLUNG MANUELL

BEENDEN DER ERGOMETRIE

Die Ergometrie kann jederzeit manuell durch Drücken der mittleren Taste ENDE abgebrochen werden.

Die Last wird dabei sofort auf 0 Watt reduziert.

Eine Erholphase gibt es in dieser Betriebsart nicht.

TRAINING

Die ergoselect-Ergometer mit „K“-Bedieneinheit ermöglichen die Durchführung eines kardiologischen Trainings. Im Anhang ist der Ablauf der Trainingsprogramme detailliert beschrieben.

Nach Drücken der Taste „Training“ wird das zuletzt aktivierte Trainingsprogramm angezeigt.

Durch Drücken der Taste „Start“ kann dieses Programm erneut gestartet werden, alternativ zeigt die Taste „Auswahl“ die eingestellten Parameter dieses Programms und ermöglicht den Wechsel zu einem anderen Trainings-Programm.

Alle Trainingsprogramme 1 -10 können vom Anwender frei definiert werden. (siehe „Einstellungen Typ K“).

Mit Hilfe der Pfeiltasten wird das gewünschte Programm mit den definierten Parametern angezeigt und kann mittels Taste „Auswahl“ bestätigt werden.

Das gewählte Training wird durch die Taste „Start“ gestartet.

Das Bild wechselt in die Trainingsdarstellung, zusätzlich zu den Zahlenwerten werden auch Last und Herzfrequenz als Kurven dargestellt.

Sobald im Display die Anfangslast erscheint (nach ca. 15 sec. bzw. nach Abschluß der Blutdruckmessung) und die Patienten-Drehzahlanzeige blinkt, sollte mit dem Treten begonnen werden.

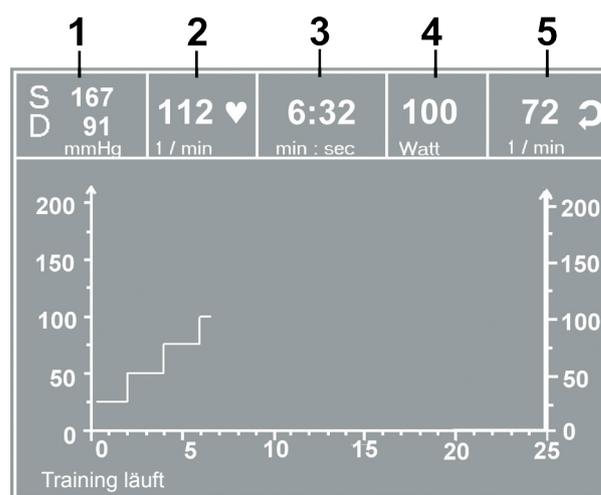
Die gesamte Trainingssteuerung wird jetzt vom internen Programm des Ergometers durchgeführt - die aktuellen Werte werden auf dem Display angezeigt.



STARTBILD TRAINING



AUSWAHL TRAININGSPROGRAMM



ERGOMETRIEDARSTELLUNG

- 1 letzter Blutdruckwert (Systole / Diastole), bzw. Manschettendruck während des Aufpumpens
- 2 Herzfrequenz (1/min)
- 3 Dauer der Ergometrie (min:sec)
- 4 aktuelle Belastung (Watt)
- 5 Pedalumdrehungen (1/min)

EINSTELLUNGEN WÄHREND DES TRAININGS

Mit der Taste  wird das Einstellmenü aufgerufen. Während eines Trainings kann

- das Training beendet und in die Erholphase gewechselt werden
- das Training direkt beendet werden.
- der Anzeige-Modus gewechselt werden (siehe „PC-Betrieb“)



EINSTELLMENÜ

TRAINING MIT CHIPKARTE

Alternativ zu den im Ergometer gespeicherten Trainingsprogrammen, können Trainingsprogramme auch von Chipkarte geladen werden.

Die Trainingsprogramme werden mit Hilfe einer PC-Software („ergoline opticare professional“ oder „ergoline opticare basic“) auf die Chipkarte geschrieben.

Nach Abschluß des Trainings wird der gesamte Trainingsverlauf (inkl. der Last- und Herzfrequenzkurve) auf der Chipkarte gespeichert und kann am PC ausgewertet werden.

STARTEN MIT CHIPKARTEN-TRAININGSPROGRAMMEN

Nach Auswahl der Betriebsart „Training“ wird die Chipkarte in den Chipkarten-Leser (seitlich an der Bedieneinheit) eingeführt.

Das Ergometer schaltet auf Chipkarten-Betrieb und liest die Daten von der Karte ein.



EINLESEN CHIPKARTE

Der Name und das auf der Karte gespeicherte Gewicht werden angezeigt.

Das aktuelle Gewicht kann mit Hilfe der Pfeiltasten eingegeben werden.

Nach Betätigen der Taste „Weiter“ erscheint der Startbildschirm und das angezeigte Training kann gestartet werden oder ein anderes Training von der Chipkarte ausgewählt werden.

Der Ablauf eines Chipkarten-Trainings ist identisch mit dem Ablauf der im Ergometer hinterlegten Trainingsprogramme.

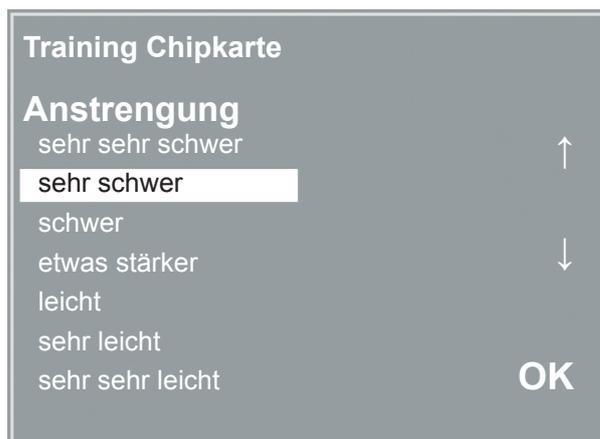
BEENDEN DES TRAININGS

Nach Beenden des Trainings (automatisch nach Ablauf der programmierten Erholphase oder manuell) kann eingegeben werden, wie das abgelaufene Training subjektiv empfunden wurde („BORG-Skala“).

Anschließend werden alle Trainingsdaten auf die Chipkarte geschrieben und stehen damit dem Auswerteprogramm (z.B. opticare basic) zur Verfügung.



EINSTELLEN GEWICHT



EINGABE BORG-WERT



BESCHREIBEN CHIPKARTE

EINSTELLUNGEN TYP K

Bestimmte Geräteeinstellungen können individuell angepaßt werden. Diese Einstellungen sind gespeichert und bleiben auch nach dem Abschalten des Ergometers erhalten.

Nach Drücken der Taste EINSTELLUNGEN erscheint das Konfigurationsmenü.

Nachdem alle Änderungen vorgenommen wurden, kann das Konfigurationsmenü mit der Taste  verlassen werden.

Mit Hilfe der Softkeys (↑ ↓) wird der Auswahlbalken auf den zu verändernden Parameter verschoben und mit der Taste AUSWAHL bestätigt.



KONFIGURATIONSMENÜ

STANDARD BETRIEB

Legt die Betriebsart fest, in der das Ergometer beim Einschalten startet. Bei Auslieferung wird standardmäßig das Menü aufgerufen.

Mit Hilfe der Softkeys (↑ ↓) den Auswahlbalken auf die gewünschte Standardbetriebsart stellen und mit der Taste AUSWAHL speichern.

PROGRAMME

Die Ergometrieprogramme 6 - 15 können beliebig definiert werden (Programme 1 - 5 sind fest programmiert, im Anhang sind diese Programme mit allen Parametern aufgelistet). Dabei lassen sich die folgenden Werte vorgeben:

- Anfangslast
- Stufendauer
- Laststufe (Erhöhung der Belastung pro Stufe)
- NIBP-Vorlauf (Blutdruckmessung)
- Erhollast
- Erholdauer

Mit Hilfe der Softkeys (↑ ↓) den Auswahlbalken auf das zu verändernde Programm Nr. 6 - 15) verschieben und mit der Taste AUSWAHL bestätigen.



AUSWAHL DES EINZUSTELLENDEN ERGOMETRIE-PROGRAMMS

Mit Hilfe der Softkeys (↑ ↓) wird der Parameter ausgewählt, der verändert werden soll.

| | | |
|--------------------|---------|----------------|
| Programm | 6. | |
| Anfangslast | 25 Watt | |
| Stufendauer | 2 min | ↑ |
| Laststufe | 25 Watt | |
| NIBP-Vorlauf | 60 sec | ↓ |
| Erhollast | 25 Watt | |
| Erholdauer | 2 min | Auswahl |
| Auswahl vornehmen | | |

AUSWAHL DES EINZUSTELLENDEN PARAMETERS

Nach Bestätigen mit AUSWAHL wird der zugehörige Wert invers dargestellt und kann jetzt mit den Tasten (↑ ↓) angepaßt werden.

| | | |
|-------------------|----------------|----------------|
| Programm | 6. | |
| Anfangslast | 25 Watt | |
| Stufendauer | 2 min | ↑ |
| Laststufe | 25 Watt | |
| NIBP-Vorlauf | 60 sec | ↓ |
| Erhollast | 25 Watt | |
| Erholdauer | 2 min | Auswahl |
| Auswahl vornehmen | | |

ÄNDERUNG DES ZUGEHÖRIGEN WERTES

Taste AUSWAHL speichert den veränderten Wert ab.

Die anderen Parameter werden entsprechend verändert.

Die Konfiguration wird über  verlassen.

KONTRAST

Der Kontrast des Displays kann im Bereich von 0 bis 100 % verändert werden.

| | |
|-------------------|---|
| Kontrast | |
| 50 % | ↑ |
| | ↓ |
| Auswahl | |
| Auswahl vornehmen | |

ÄNDERUNG DES ZUGEHÖRIGEN WERTES

LASTÄNDERUNG

Die Schrittweite der Laständerung pro Tastendruck kann zwischen +/- 1, 5, 10 und 20 Watt ausgewählt werden.



AUSWAHL DES SCHRITTWEITE FÜR MANUELLE LASTÄNDERUNG

SPRACHE

Die Sprache für die Displaytexte kann ausgewählt werden.



AUSWAHL DER BEDIEN-SPRACHE

TON

Der Signalton während der Blutdruckmessung kann ein- oder ausgeschaltet werden.

SOFTWARE-VERSION

Die installierte Softwareversion des Ergometers wird angezeigt.

DATUM/UHRZEIT

Zunächst wird DATUM oder UHRZEIT ausgewählt und bestätigt.
Anschließend kann der invers dargestellte Wert mit den Tasten (↑ ↓) geändert und mit AUSWAHL gespeichert werden.

Die Uhrzeit wird entsprechend eingestellt.

Die Konfiguration wird mit  verlassen.

Datum / Uhrzeit

Datum
22. 08. 2007 ↑

Uhrzeit
17 : 33: 51 ↓

Auswahl

Auswahl vornehmen

DATUM EINSTELLEN

Datum / Uhrzeit

Datum
22. 08. 2007 ↑

Uhrzeit
17 : 33: 51 ↓

Auswahl

Auswahl vornehmen

ÄNDERUNG DES DATUMS

TRAINING

Es lassen sich 10 Trainingsprogramme mit Aufwärm-, Trainings- und Erholphase frei definieren. Je nach gewählter Trainingsform (Puls, Konstant, Intervall) müssen für die Trainingsphase unterschiedliche Parameter definiert werden:

Zunächst wird das zu definierende Programm ausgewählt und bestätigt.

Anschließend können die einzelnen Parameter wie gewohnt durch Auswahl mit den Tasten (↑ ↓) gewählt und anschließend verändert werden.

Training

1. Puls ↑

2. Konstant

3. Intervall ↓

4. Intervall

5. Puls

6. Puls

7. Puls

8. Puls

9. Puls

10. Puls

Auswahl

Auswahl vornehmen

AUSWAHL DES EINZUSTELLENDEN ERGOMETRIE-PROGRAMMS

Für alle Trainingsformen (Puls, Konstantlast und Intervall) werden zuerst die Aufwärmphase, Trainingsdauer und die Erholphase definiert.

Je nach gewählter Trainingsform können dann die zugehörigen Parameter verändert werden:

- **Pulsgesteuertes Training:**

Trainingspuls: 40 - 250 1/min

Maximallast: 1 - 999 Watt

- **Konstant-Last:**

Trainingslast: 1 - 999 Watt

- **Intervall-Training:**

Laststufe 1: 1 - 999 Watt

Stufendauer 1: 10 - 300 sec

Laststufe 2: 1 - 999 Watt

Stufendauer 2: 10 - 300 sec

| Training | | | |
|-------------------|------|-------|----------------|
| Auswahl | Puls | | |
| Anfangslast | 20 | Watt | |
| Aufwärmphase | 2 | min | ↑ |
| Trainingsdauer | 20 | min | |
| Erhollast | 20 | Watt | |
| Erholdauer | 3 | min | ↓ |
| Lastanstieg | 8 | W/min | |
| Trainingspuls | 100 | 1/min | |
| Maximale Last | 50 | Watt | Auswahl |
| Auswahl vornehmen | | | |

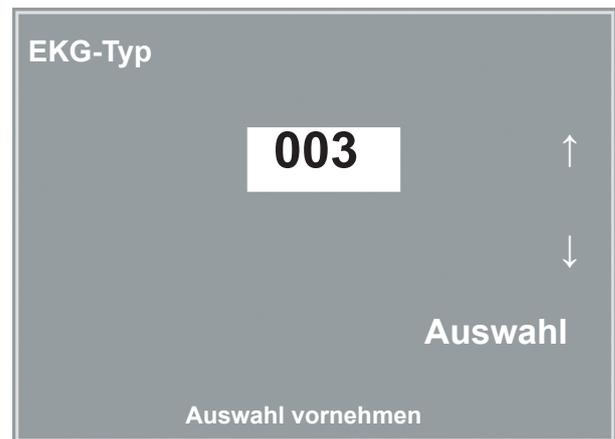
VERÄNDERN DER TRAININGSPARAMETER

EKG-Typ

Mit der Einstellung „EKG-Typ“ wird die Kommunikation mit einem EKG-Schreiber, PC-EKG o.ä. festgelegt.

Um ein versehentliches Verstellen zu verhindern, ist die Einstellung passwortgeschützt.

Mit den Pfeiltasten „003“ einstellen und mit AUSWAHL bestätigen.

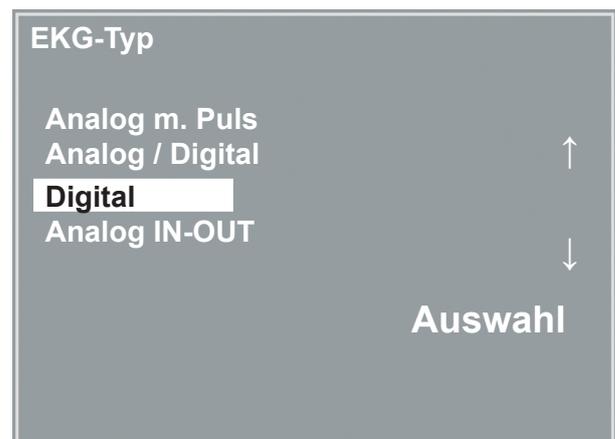


EINGABE DES PASSWORTES FÜR „EKG-TYP“

Alle ergoselect Ergometer unterstützen die folgenden Kommunikationsarten:

- Analog m. Puls
Fernstart-Betrieb, das Ergometer erzeugt vor jedem Laststufenwechsel einen Steuerpuls und gibt die entsprechenden Daten über die Schnittstelle aus.
- Analog / Digital
Die Laststeuerung erfolgt über eine analoge Spannung – die Blutdruckmessung kann über digitale Kommandos ausgelöst werden.
- Digital (Voreinstellung)
Die gesamte Kommunikation mit dem Ergometer erfolgt über digitale Kommandos.
- Analog IN-OUT
Die gesamte Kommunikation erfolgt über Analogsignale, sowohl für die Laststeuerung, wie auch für die Blutdruckmessung.
Es werden keine digitalen Daten ausgegeben.

Die gewünschte Steuerungsart wird ausgewählt und mit AUSWAHL bestätigt.



AUSWAHL DER ERGOMETER-STEUERUNG

Hinweis

- *Die Einstellung „EKG-Typ“ wird nur bei Anschluß des Ergometers an ein EKG-Gerät benötigt und wird bei der Installation festgelegt.*
- *Um die Kommunikation mittels „Analog/Digital“ oder „Digital“ verwenden zu können, muß im Hauptmenü die Betriebsart „PC-Betrieb“ aktiv, bzw. als Standardbetriebsart eingestellt sein.*

DREHZAHL

Zum Festlegen der Drehzahlgrenzen, bei denen die Leuchtdioden für „schneller treten“ oder „langsamer treten“ aufleuchten.

Auswählen, ob der Minimalwert oder der Maximalwert verändert werden soll und mit AUSWAHL bestätigen.

Den zugehörigen Wert mit den Pfeiltasten verändern und mit AUSWAHL abspeichern.

Drehzahl

| | | | |
|---------------|-------------------|-----------|---|
| Min ↑ | 0 ... 70 | 54 | ↑ |
| Max. ↓ | 50 ... 130 | 64 | ↓ |

Auswahl

Auswahl vornehmen

EINSTELLEN DER DREHZAHL-GRENZEN

Hinweis

- Die hier eingestellten Grenzwerte gelten nur für den Lastbereich zwischen 6 und 150 Watt, bei höheren Lastzahlen erfolgt eine automatische Anpassung dieser Grenzdrehzahlen an den aktuellen Lastbereich:

| Last (Watt) | Grüner Drehzahlbereich (1/min) |
|-------------|--------------------------------|
| 6 - 150 | 54 - 64 (einstellbar) |
| 151 - 250 | 58 - 65 |
| 251 - 350 | 68 - 75 |
| 351 - 450 | 78 - 85 |
| 451 - 550 | 88 - 95 |
| 551 - 650 | 98 - 105 |
| 651 - 750 | 108 - 115 |
| 751 - 850 | 118 - 125 |
| 851 - 950 | > 125 |
| 951 - 999 | > 130 |

PULSANZEIGE

Die Pulsanzeige im Display kann abgeschaltet werden.

REINIGUNG, WARTUNG, ENTSORGUNG

REINIGUNG ALLGEMEIN

Die Geräteoberfläche nur mit einem mit Seifenlauge oder Desinfektionslösung angefeuchteten Tuch abreiben
Achten Sie darauf, dass das Tuch nicht voll getränkt ist, und dadurch Flüssigkeit in das Gerät eindringen kann.

Zur **Desinfektion** empfehlen wir z.B.:

- Fugaten-Spray
- Lysoform oder
- Promanum N

REINIGUNG SATTEL

Zur Reinigung des Sattels sollten nur weiche trockene oder angefeuchtete Tücher (ohne alkoholhaltige Desinfektionsmittel) verwendet werden.

REINIGUNG POLSTER (z.B. LIEGEERGOMETER)

Die Polster mit einem weichen, mit milder Seifenlauge angefeuchteten Tuch abreiben.
Achten Sie darauf, dass das Tuch nur angefeuchtet und nicht mit Flüssigkeit getränkt ist.
Die Verwendung alkoholhaltiger oder zu scharfer Reinigungs-, bzw. Desinfektionsmittel kann zu Beschädigungen und/oder Farbveränderungen an den Polstern führen.

Zum Desinfizieren der Polster dürfen nur die folgenden Desinfektionsmittel verwendet werden:

- Helipur®
- Octenisept®
- Neo-Kodan®
- Cutasept® F
- Wofasept®
- Incidur-Spray

Beachten Sie bei der Anwendung unbedingt die Angaben des Herstellers.

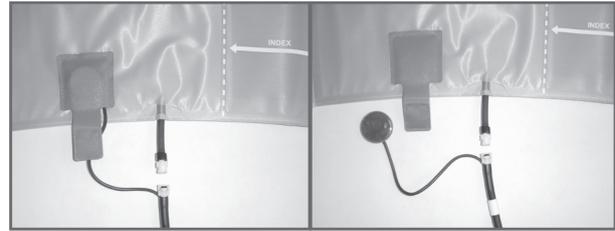
Warnung

- **Stromschlaggefahr** •
- *Vor Beginn des Reinigens muß das Gerät vom Versorgungsnetz getrennt werden.*
- **Geräteschaden** •
- *Es darf keine Flüssigkeit in das Gerät eindringen. Ist Flüssigkeit in das Gerät eingedrungen, darf es erst wieder nach einer Überprüfung durch den Kundendienst in Betrieb genommen werden.*
- *Es dürfen keine Säuren oder Laugen (Haushaltsreiniger) bzw. scharfe Desinfektionsmittel verwendet werden.*

REINIGUNG BLUTDRUCKMANSCHETTE

MIKROFON ENTNEHMEN

Manschettenende aus dem Metallbügel ziehen und Manschette aufklappen.
Die Schlauchkupplung lösen (beide Teile gegeneinander drücken und verdrehen).
Mikrofontasche durch Abziehen des kurzen Klettbandes öffnen und Mikrofon entnehmen.



MIKROFON ENTNEHMEN

REINIGUNG / DESINFEKTION

Reiben Sie zum Reinigen Hülle und Schlauch mit einem angefeuchteten Tuch abreiben.
Dazu kann ein Geschirrspülmittel oder eine milde Seifenlauge verwendet werden.

Das Mikrofon zum Reinigen mit einem mit Alkohol oder milder Seifenlauge angefeuchteten Tuch abreiben.
Vor dem Wiedereinsetzen trocknen lassen.
Zum Desinfizieren das Desinfektionsmittel nur leicht auf Hülle, Schlauch und Mikrofon aufsprühen.
Wischen Sie nach der Einwirkzeit (Herstellerangaben beachten) alle Teile trocken.

Warnung

- Geräteschaden •

- *Manschette, Mikrofon oder Schlauch unter keinen Umständen:*
 - in Flüssigkeit eintauchen
 - im Wasserbad oder unter fließendem Wasser reinigen

Hinweis

Zugelassene Reinigungsmittel:

- handelsübliche Geschirrspülmittel
- milde Seifenlauge
- feuchtes Tuch

Freigegebene Inhaltsstoffe der Desinfektionsmittel:

- Tenside
- Glykole, Propanole und Ethanol

Zugelassene Desinfektionsmittel:

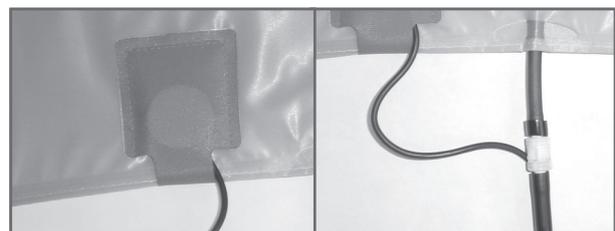
- Fugaten-Spray
- Promanum N

MIKROFON EINSETZEN

Das Mikrofon mit der metallischen Seite zum Arm in die Tasche einschieben.

Mikrofonkabel rechts an der Lasche nach außen legen, Lasche umlegen und verschließen.
Schlauchverbinder ineinanderschieben und durch Verdrehen beider Teile verriegeln (Achtung auf Gummidichtung).

Manschettenenden nach oben klappen und Manschettenende durch Metallbügel schieben.



MIKROFON EINSETZEN

WARTUNG

PRÜFUNG VOR JEDER ANWENDUNG

Vor jeder Anwendung muss eine Sichtkontrolle des Gerätes auf mechanische Beschädigungen durchgeführt werden. Werden dabei Schäden oder Funktionsstörungen festgestellt, so dass die Sicherheit von Patient und Bedienendem nicht mehr gewährleistet ist, darf das Gerät erst wieder nach Instandsetzung in Betrieb genommen werden.

SICHERHEITSTECHNISCHE KONTROLLE UND

MESSTECHNISCHE KONTROLLE

Die sicherheitstechnische Kontrolle (STK) und die messtechnische Kontrolle (MTK) sind im Abstand von zwei Jahren nach den anerkannten Regeln der Technik durch einen von der Firma ergoline autorisierten Servicetechniker durchzuführen.

Ebenso muss gemäß den geltenden gesetzlichen Bestimmungen der automatische Blutdruckmesser im Messkopf alle zwei Jahre durch eine autorisierte Fachkraft überprüft und ggf. kalibriert werden.

Das Datum der nächsten notwendigen Prüfung ist auf der Prüfplakette ersichtlich, die am Ergometer neben dem Typenschild angebracht ist.

ENTSORGUNG

Das in dieser Gebrauchsanweisung beschriebene Produkt darf nicht mit dem gewöhnlichen, unsortierten Hausmüll entsorgt werden, sondern muß separat behandelt werden.



Bitte nehmen Sie Kontakt mit einem autorisierten Beauftragten des Herstellers auf, um Informationen hinsichtlich der Entsorgung Ihres Gerätes zu erhalten.

TECHNISCHE DATEN

ERGOMETER

| | |
|---------------------------------------|--|
| Ausführung | modulares Ergometer-System ergoselect Modelle ergoselect 100 P / K, ergoselect 200P / K |
| Betriebsart | Dauerbetrieb |
| Stromversorgung | 100 -240 V / 50 - 60 Hz (max. 60 VA) Sicherungen: 2 x 1,25 AT Spezifikation Netzkabel USA: SJT 3xAWG16 125 V / 10 A „hospital“ oder „ hospital grade“ Spezifikation interne Backup-Batterie: IEC: CR 2032 / 3 V 230 mAh |
| Bremsprinzip | computergesteuerte Wirbelstrombremse mit Drehmomentmessung; drehzahlunabhängig nach DIN VDE 0750-0238 |
| Belastungsbereich | 6 . . . 999 Watt, drehzahlunabhängig |
| Drehzahlbereich | 30 . . . 130 n/min |
| Abweichung der aufgenommenen Leistung | gemäß DIN VDE 0750-0238 |
| Belastungsstufen | frei konfigurierbar |
| Interne Programme | Bedieneinheit Typ P: <ul style="list-style-type: none">• 5 feste Ergometrie-Stufenprogramme (u.a. WHO)• 10 Ergometrie-Programme frei programmierbar• manuelle Laststeuerung Bedieneinheit Typ K: <ul style="list-style-type: none">• 5 feste Ergometrie-Stufenprogramme (u.a. WHO)• 10 Ergometrie-Programme frei programmierbar• manuelle Laststeuerung• 4 feste Testprogramme (u.a. PWC)• 10 Trainingsprogramme frei programmierbar |
| Zulässiges Patientengewicht | 160 kg |
| Sitzhöhenverstellung | stufenlos für Körpergröße 120 cm bis 210 cm ergoselect 100: manuelle Verstellung der Sitzhöhe ergoselect 200: elektrische Verstellung der Sitzhöhe mit digitaler Anzeige der Sitzhöhe |
| Verstellung des Lenkergriffs | für Körpergröße 120 cm bis 210 cm Lenkerbügel um 360° stufenlos verstellbar ergoselect 100: starre Lenksäule ergoselect 200: Höhenverstellung der Lenksäule |
| Tretkurbellänge | 170 mm (längenverstellbare Tretkurbeln optional erhältlich) |

| | |
|----------------------------------|---|
| Anzeigen | LCD-Display: 68 x 34 mm / 128 x 64 Pixel (Bedieneinheit Typ P) 115 x 88 mm / 320 x 240 Pixel (Bedieneinheit Typ K) LED-Display als zusätzliche Drehzahlanzeige |
| Schnittstellen | PORT 1 (DSUB-9-pol.): Fernsteuerung durch PC oder EKG-Schreiber Fernstart eines EKG-Schreibers PORT 2 (DSUB-9-pol.): PC-Anschluß für Software-Update PORT 3 (DIN-Buchse, 5-pol.): Fernsteuerung durch PC oder EKG-Schreiber Fernstart eines EKG_Schreibers (ER 800/900 kompatible Buchse) ANALOG (DIN-Buchse, 8-pol.): Fernsteuerung durch PC oder EKG-Schreiber durch Analogsignale (ER 800/900 kompatible Buchse) FERNSTART-EKG: Fernauslösung eines EKG-Schreibers durch Triggerpuls, 1 bis 30 Sek. vor Lastwechsel SERVICE-Buchse: Analog-Ein-/Ausgänge, Signale für Servicezwecke |
| Abmessungen, Gewicht | Länge: 900 mm Breite: 460 mm (Lenkerbreite: ca. 575 mm) Höhe: 900 mm - 1350 mm Gewicht: ca. 64 kg (ergoselect 100) ca. 68 kg (ergoselect 200) |
| Sicherheitsnormen | DIN EN 60601-1, DIN EN 60601-1-2, DIN VDE 0750-238 |
| Schutzklasse / Schutzgrad | I / B (gemäß DIN EN 60601-1) |
| Klassifizierung MPG | Klasse IIa nach 93/42 EWG |
| Funkentstörung | Grenzwertklasse B gemäß DIN EN 55011 / 5.0 DIN EN 60601-1-2 |
| Umgebungsbedingungen | Betrieb: Temperatur: +10...+40 °C Rel. Luftfeuchte: 30 - 75% ohne Kondensation Luftdruck: 700 - 1060 hPa Transport und Lagerung: Temperatur: -40...+70 °C Rel. Luftfeuchte: 10 - 90% ohne Kondensation Luftdruck: 500 - 1060 hPa |

BLUTDRUCKMODUL

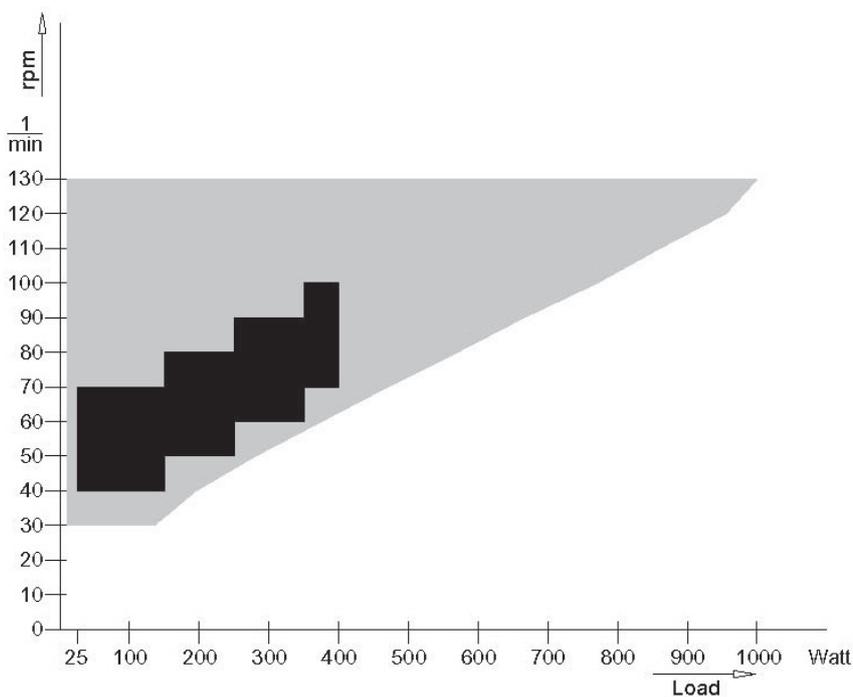
| | |
|---------------------|--|
| Messprinzip: | Korotkoff-Verfahren, oszillometrisch Plausibilitätsvergleich beider Messungen bei der Ruhemessung |
| Messbereich | Systole: 40 bis 280 mmHg Diastole: 40 bis 280 mmHg Puls: 35 bis 230 P/min |

| | |
|----------------------------|---|
| Meßfehler | Fehler Druckanzeige: +/- 3 mmHg Auflösung Anzeige: +/- 1 mmHg |
| Aufpumpdruck | max. 300 mmHg, automatische Anpassung des Aufblasdrucks während der Aufpumpphase |
| Pumpgeschwindigkeit | zwischen ca. 6 Sek (auf 140 mmHg) und ca. 18 sec (300 mmHg) |
| Maximaler Manschettendruck | 300 mmHg |
| Verfahren für Druckablass | pulsabhängige Ablassgeschwindigkeit ca. 3 mmHg/Pulsschlag oder ca. 3 mmHg/sec |
| Kalibrierung | Abgleich mit externem Druckmessgerät |
| Artefaktunterdrückung | Automatische Artefaktunterdrückung sowie Plausibilitätsvergleich beider Messverfahren während der Ruhemessung |

KENNLINIENFELD DES ARBEITSBEREICHS DER BREMSMOMENTREGELUNG

schwarz: drehzahlunabhängiger Bereich gemäß DIN VDE 0750-0238

schwarz + grau: drehzahlunabhängiger Bereich des ergoselect Ergometers



ERGOMETRIEPROGRAMME

| Programm | Anfangslast [W] | Stufendauer [min] | Laststufe [W] | Erhollast [W] | Erholdauer [min] |
|--------------------------------|--------------------|----------------------|------------------|------------------|---------------------|
| 1. WHO | 25 | 2 | 25 | 25 | 99 |
| 2. BAL | 50 | 3 | 50 | 25 | 99 |
| 3. Hollmann | 30 | 3 | 40 | 25 | 99 |
| 4. STD France | 30 | 3 | 30 | 25 | 99 |
| 5. Standard | 20 | 1 | 25 | 25 | 99 |
| 6. - 15. (frei programmierbar) | 25 | 2 | 25 | 25 | 99 |
| Einstellbereich | 20 - 100 | 1 - 30 | 1 - 400 | 20 - 100 (*) | 1 - 99 |

(*) bei Bedieneinheit Typ P ist die Erhollast fest auf 25 W eingestellt

TESTPROGRAMME (NUR BEI BEDIENEINHEIT TYP K)

| Programm | Anfangslast [W] | Dauer [sec] | Last- änderung [W] | Stufendauer [sec] | Erhollast [W] | Erholdauer [min] |
|-------------|--------------------|----------------|--------------------------|----------------------|------------------|---------------------|
| Rampentest | 0 | 120 | 25 | 10 | 0 | 99 |
| PWC-130 (*) | 25 | 120 | 25 | 120 | 25 | 99 |
| PWC-150 (*) | 50 | 120 | 50 | 120 | 25 | 99 |
| PWC-170 (*) | 75 | 120 | 50 | 120 | 25 | 99 |

(*) bei Erreichen der jeweiligen Herzfrequenz (130/150/170) wird in die Erholphase geschaltet

ELEKTROMAGNETISCHE VERTRÄGLICHKEIT EN 60601-1-2

Änderungen an diesem System, die nicht ausdrücklich von ergoline genehmigt wurden, können zu EMV-Problemen mit diesem oder mit anderen Geräten führen.

Dieses System ist so konstruiert, dass es die einschlägigen EMV-Bestimmungen erfüllt.

Die Übereinstimmung mit diesen Anforderungen wurde überprüft. Bei Aufstellung und Inbetriebnahme des Systems sind die folgenden EMV-Hinweise zu beachten.

Warnung

• HF-STÖRUNGEN •

- *Es kann zu unerwartetem oder unerwünschtem Verhalten des Gerätes oder Systems kommen, wenn in der Nähe tragbare Telefone oder andere Geräte betrieben werden, die mit Funkfrequenzen arbeiten.*

Vorsicht

• Fehlfunktion •

- *Stellen Sie das Gerät oder System zum Betrieb nicht neben oder auf andere Geräte. Wenn eine solche Anordnung von Geräten erforderlich ist, muss die einwandfreie Funktion des Gerätes oder Systems in dem jeweiligen Fall überprüft werden.*

LEITLINIEN UND HERSTELLERERKLÄRUNG – ELEKTROMAGNETISCHE AUSSENDUNGEN

Das ergoselect-Ergometer ist für den Betrieb in einer wie unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Anwender des ergoselect-Ergometer sollte sicherstellen, dass es in einer derartigen Umgebung benutzt wird.

| Störaussendungsmessungen | Übereinstimmung | Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien |
|--|-----------------|---|
| HF-Aussendungen nach EN 55011 | Gruppe 1 | Das ergoselect-Ergometer verwendet HF-Energie ausschließlich zu seiner internen Funktion. Daher ist seine HF-Aussendung sehr gering, und es ist unwahrscheinlich, dass benachbarte elektronische Geräte gestört werden |
| HF-Aussendungen nach EN 55011 | Klasse B | Das ergoselect-Ergometer ist für den Gebrauch in allen Einrichtungen einschließlich denen im Wohnbereich und solchen geeignet, die unmittelbar an ein öffentliches Versorgungsnetz angeschlossen sind, das auch Gebäude versorgt, die zu Wohnzwecken benutzt werden |
| Aussendungen von Oberschwingungen nach EN 61000-3-2 | Klasse A | |
| Aussendungen von Spannungsschwankungen / Flicker nach EN 61000-3-3 | Stimmt überein | |

LEITLINIEN UND HERSTELLERERKLÄRUNG – ELEKTROMAGNETISCHE STÖRFESTIGKEIT

Das ergoselect-Ergometer ist für den Betrieb in einer wie unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Anwender des ergoselect-Ergometer sollte sicherstellen, dass es in einer derartigen Umgebung benutzt wird.

| Störfestigkeitsprüfungen | IEC 60601 Prüfpegel | Übereinstimmungspegel | Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien |
|---|--|--|---|
| Entladung statischer Elektrizität (ESD) nach EN 61000-4-2 | ± 6 kV Kontaktentladung ± 8 kV Luftentladung | ± 6 kV ± 8 kV | Fußböden sollten aus Holz oder Beton bestehen oder mit Keramikfliesen versehen sein. Wenn der Fußboden mit synthetischem Material versehen ist, muss die relative Luftfeuchte mindestens 30 % betragen. |
| schnelle transiente elektrische Störgrößen / Bursts nach EN 61000-4-4 | ± 2 kV für Netzleitungen ± 1 kV für Eingangs- und Ausgangsleitungen | ± 2 kV bestanden | Die Qualität der Versorgungsspannung sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen. |
| Stoßspannungen (Surges) nach EN 61000-4-5 | ± 1 kV Gegentaktspannung ± 2 kV Gleichtaktspannung | ± 1 kV ± 2 kV | Die Qualität der Versorgungsspannung sollte der einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen. |
| Spannungseinbrüche, Kurzzeitunterbrechungen und Schwankungen der Versorgungsspannung nach EN 61000-4-11 | < 5 % UT (> 95 % Einbruch der UT) für 0,5 Perioden 40 % UT (60 % Einbruch der UT) für 5 Perioden 70 % UT (30 % Einbruch der UT) für 25 Perioden < 5 % UT (> 95 % Einbruch der UT) für 5 s | < 5 % UT 40 % UT 70 % UT < 5 % UT | Die Qualität der Versorgungsspannung sollte einer typischen Geschäfts- oder Krankenhausumgebung entsprechen. Wenn der Anwender des ergoselect-Ergometers fortgesetzte Funktion auch beim Auftreten von Unterbrechungen der Energieversorgung fordert, wird empfohlen, das ergoselect-Ergometer aus einer unterbrechungsfreien Stromversorgung oder einer Batterie zu speisen. |
| Magnetfeld bei der Versorgungsfrequenz (50/60 Hz) nach EN 61000-4-8 | 3 A/m | bestanden | Magnetfelder bei der Netzfrequenz sollten den typischen Werten, wie sie in der Geschäfts- und Krankenhausumgebung vorzufinden sind, entsprechen. Das ergoselect-Ergometer enthält keine Bauteile, die gegen Magnetfelder empfindlich sind. |

ANMERKUNG: UT ist die Netzwechselfspannung vor der Anwendung der Prüfpegel.

LEITLINIEN UND HERSTELLERERKLÄRUNG – ELEKTROMAGNETISCHE STÖRFESTIGKEIT

Das ergoselect-Ergometer ist für den Betrieb in einer wie unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder der Anwender des ergoselect-Ergometer sollte sicherstellen, dass es in einer derartigen Umgebung benutzt wird.

| Störfestigkeitsprüfungen | IEC 60601 Prüfpegel | Übereinstimmungspegel | Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien |
|--|--|-------------------------|--|
| <p>Geleitete HF-Störgrößen nach EN 61000-4-6</p> <p>Gestrahlte HF-Störgrößen nach EN 61000-4-3</p> | <p>3 Veff 150 kHz bis 80 MHz</p> <p>3 V/m 80 MHz bis 2,5 GHz</p> | <p>3 V</p> <p>3 V/m</p> | <p>Tragbare und mobile Funkgeräte sollten in keinem geringeren Abstand zum Ergoselect-Ergometer einschließlich der Leitungen verwendet werden als dem empfohlenen Schutzabstand, der nach der für die Sendefrequenz zutreffenden Gleichung berechnet wird.</p> <p>Empfohlener Schutzabstand: $d = 1,2 \sqrt{P}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$ für 80 MHz bis 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ für 800 MHz bis 2,5 GHz</p> <p>Mit P als der Nennleistung des Senders in Watt (W) gemäß Angaben des Senderherstellers und d als empfohlenem Schutzabstand in Metern (m).</p> <p>Die Feldstärke stationärer Funksender sollte bei allen Frequenzen gemäß einer Untersuchung vor Ort (a) geringer als der Übereinstimmungspegel sein (b).</p> <p>In der Umgebung von Geräten, die das folgende Bildzeichen tragen, sind Störungen möglich:</p> <div style="text-align: center;">  </div> |

ANMERKUNG 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich

ANMERKUNG 2: Diese Leitlinien mögen nicht in allen Fällen anwendbar sein. Die Ausbreitung elektromagnetischer Größen wird durch Absorptionen und Reflexionen der Gebäude, Gegenstände und Menschen beeinflusst

a) Die Feldstärke stationärer Sender, wie z. B. Basisstationen von Funktelefonen und mobilen Landfunkgeräten, Amateurfunkstationen, AM- und FM-Rundfunk- und Fernsehsender können theoretisch nicht genau vorherbestimmt werden. Um die elektromagnetische Umgebung hinsichtlich der stationären Sender zu ermitteln, sollte eine Studie des Standorts erwogen werden. Wenn die gemessene Feldstärke an dem Standort, an dem das ergoselect-Ergometer benutzt wird, die obigen Übereinstimmungspegel überschreitet, sollte das ergoselect-Ergometer beobachtet werden, um die bestimmungsgemäße Funktion nachzuweisen. Wenn ungewöhnliche Leistungsmerkmale beobachtet werden, können zusätzliche Maßnahmen erforderlich sein, wie z. B. eine veränderte Ausrichtung oder ein anderer Standort des ergoselect-Ergometer.

b) Über den Frequenzbereich von 150 kHz bis 80 MHz sollte die Feldstärke geringer als 3 V/m sein.

EMPFOHLENE SCHUTZABSTÄNDE ZWISCHEN TRAGBAREN UND MOBILEN HF-TELEKOMMUNIKATIONS-GERÄTEN UND DEM ERGOSELECT-ERGOMETER

Das ergoselect-Ergometer ist für den Betrieb in einer wie unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt, in der die HF-Störgrößen kontrolliert sind. Der Kunde oder der Anwender des ergoselect-Ergometer kann dadurch helfen, elektromagnetische Störungen zu vermeiden, indem er den Mindestabstand zwischen tragbaren und mobilen HF-Telekommunikationsgeräten (Sendern) und dem ergoselect-Ergometer - abhängig von der Ausgangsleistung des Kommunikationsgerätes, wie unten angegeben - einhält.

| Nennleistung des Senders [W] | Schutzabstand abhängig von der Sendefrequenz [m] | | |
|------------------------------|--|--|---|
| | 150 kHz bis 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$ | 80 MHz bis 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$ | 800 MHz bis 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ |
| 0,01 | 0,12 | 0,12 | 0,23 |
| 0,1 | 0,37 | 0,37 | 0,74 |
| 1 | 1,17 | 1,17 | 2,33 |
| 10 | 3,7 | 3,7 | 7,37 |
| 100 | 11,7 | 11,7 | 23,3 |

Für Sender, deren maximale Nennleistung in obiger Tabelle nicht angegeben ist, kann der empfohlene Schutzabstand d in Metern (m) unter Verwendung der Gleichung ermittelt werden, die zur jeweiligen Spalte gehört, wobei P die maximale Nennleistung des Senders in Watt (W) gemäß Angabe des Senderherstellers ist.

ANMERKUNG 1: Bei 80 MHz und 800 MHz gilt der höhere Frequenzbereich

ANMERKUNG 2: Diese Leitlinien mögen nicht in allen Fällen anwendbar sein. Die Ausbreitung elektromagnetischer Größen wird durch Absorptionen und Reflexionen der Gebäude, Gegenstände und Menschen beeinflusst

ergoline

ergoline GmbH
Lindenstraße 5
72475 Bitz
Germany

Tel.: +49-(0) 7431 98 94 - 0
Fax: +49-(0) 7431 98 94 - 128
e-mail: info@ergoline.com
http: www.ergoline.com